



UNIVERSIDAD
DE ALMERÍA

**LA SEXUALIDAD EN JÓVENES UNIVERSITARIOS Y LA
PANDEMIA COVID-19**

SEXUALITY IN UNIVERSITY YOUTH AND THE COVID-19 PANDEMIC

AUTOR

D. / Jose Tomás Lorenzo Sánchez

DIRECTOR/A

D. / María del Mar López Rodríguez

Máster en Ciencias de la Sexología



Facultad de
Ciencias de la Salud
Universidad de Almería

Curso Académico

2020/2021

Convocatoria

Septiembre

AGRADECIMIENTOS

Aprovecho estas líneas para expresar primeramente mi agradecimiento a todos los participantes que han querido colaborar en este estudio dedicando tiempo y sinceridad para poder desarrollar la investigación.

Además, quiero agradecer el gran trabajo que ha llevado a cabo mi tutora María del Mar López Rodríguez, por la orientación, dedicación, paciencia y apoyo que desde el principio y en todo momento me ha brindado y por ayudarme en la realización de este trabajo, así como por su gran profesionalidad.

Por otro lado, quiero agradecer al todo el equipo que conforma la Universidad de Almería por permitir un buen canal de comunicación a pesar de tener que realizarlo todo telemáticamente porque las circunstancias lo impedían.

Por último, me gustaría agradecer a mi familia, mis amigos, compañeros de trabajo, por su ánimo y apoyo, por ayudarme a evadirme en momentos de estrés ya que han sido mi mayor soporte emocional y que son a quienes realmente les debo el haberlo conseguido.

**LA SEXUALIDAD EN JÓVENES
UNIVERSITARIOS Y LA PANDEMIA
COVID-19**

Resumen

Antecedentes: La pandemia provocada por la COVID-19 ha generado que la población en general experimente el aislamiento social, algo que ha sido muy complejo, pues los humanos somos seres sociales por naturaleza. El COVID-19 ha tenido repercusiones en diferentes aspectos; entre ellos, en la salud sexual y reproductiva (SSR) incluyendo relaciones íntimas y actividad sexual.

Objetivo: Conocer los hábitos sexuales de los jóvenes universitarios durante el confinamiento y las restricciones sociales durante la pandemia por COVID-19.

Método: Se realiza un estudio descriptivo transversal correlacional. Los participantes fueron 263 estudiantes de la Universidad de Almería, quienes tenían una edad media de 22,41 años.

Resultados: Se llevó a cabo un análisis de la situación antes de las medidas de confinamiento de marzo de 2020 y posterior a ellas. En cuanto a las variables relativas a la sexualidad antes de la pandemia, se encontraron diferencias significativas entre hombres y mujeres en algunas variables. Así, se observaron diferencias con respecto a las relaciones antes del confinamiento, teniendo un mayor número de mujeres relaciones durante el último mes ($p = .003$). Tras la pandemia se observaron algunas diferencias como en la satisfacción sexual, donde las mujeres se mostraron significativamente más satisfechas que los hombres ($p = .030$).

Conclusiones: Los resultados obtenidos reflejan que hubo cambios en la vida sexual de las personas durante el confinamiento y que con el post confinamiento se ha ido recuperando la frecuencia de actos sexuales y se han retomado las actividades para conocer a parejas.

Palabras clave: Sexualidad, Covid-19, pandemia, confinamiento, relaciones.

Abstract

Background: The pandemic caused by COVID-19 has caused the general population to experience social isolation, something that has been very complex, since humans are social beings by nature. COVID-19 has had repercussions in different aspects; among them, in sexual and reproductive health (SRH) including intimate relationships and sexual activity.

Objective: Know the sexual habits of university youth during confinement and social restrictions during the COVID-19 pandemic.

Method: A descriptive cross-sectional correlational study is carried out. The participants were 263 students from the University of Almería, who had a mean age of 22.41 years.

Results: A situation analysis was carried out before and after the March 2020 containment measures. Regarding the variables related to sexuality before the pandemic, significant differences were found between men and women in some variables. Thus, differences were observed with respect to relationships before confinement, with a greater number of women having relationships during the last month ($p = .003$). After the pandemic, some differences were observed, such as in sexual satisfaction, where women were significantly more satisfied than men ($p = .030$).

Conclusions: The results obtained reflect that there were changes in the sexual life of the people during the confinement and that with the post-confinement the frequency of sexual acts has been recovering and the activities to meet couples have been resumed.

Keywords: Sexuality, Covid-19, pandemic, confinement, relationships.

Índice

1. Introducción	4
2. Metodología	6
2.1. Participantes	7
2.2. Consideraciones éticas	7
2.3. Instrumentos y recogida de la información	7
3. Análisis de los datos	9
4. Resultados	9
5. Discusión	15
5.1. Limitaciones y líneas de investigación futuras	18
6. Conclusiones	19
7. Bibliografía	20
Anexos	22

1. Introducción

La pandemia provocada por la COVID-19 ha generado que la población en general experimente el aislamiento social, algo que ha sido muy complejo, pues los humanos somos seres sociales por naturaleza. El COVID-19 ha tenido repercusiones en diferentes aspectos; en la salud, en la economía, en la manera de concebir las relaciones sociales y, también en la salud sexual y reproductiva (SSR) incluyendo relaciones íntimas, actividad sexual, uso de anticonceptivos y atención del aborto (Lindberg, Bell & Kantor, 2020).

Específicamente, estos cambios sociales y económicos generalizados han interrumpido las relaciones románticas y sexuales, el confinamiento y las restricciones sociales han afectado el curso natural de las interacciones y, en consecuencia, ha afectado el comportamiento sexual de las personas, así como el acceso a servicios y recursos de atención médica sobre salud sexual. Para la mayoría de los jóvenes las pautas de distanciamiento social y de quedarse en casa probablemente han dado como resultado menos relaciones sexuales en pareja (Lindberg et al., 2020). La preocupación se centra en que los jóvenes son seres sexuales y es en esa etapa donde el sexo y la intimidad son parte de su vida.

Las decisiones sobre salud sexual y reproductiva se encuentran entre las más fundamentales y personales. Es por eso, que la guía reciente de la Organización Mundial de la Salud sobre el mantenimiento de los servicios de salud esenciales incluye como alta prioridad los servicios relacionados con la salud reproductiva (Nash et al., 2020) y el acceso a la información y servicio proporcionado por el personal sanitario respecto a esta materia. Genera preocupación las restricciones de la vida social, pues en el caso de los jóvenes al mantenerse en casa, al no asistir presencialmente a clases y no tener contacto físico con otras personas, se limitan las relaciones.

Al realizar un primer acercamiento al concepto de “sexualidad”, se podría decir que es complejo porque engloba el conocimiento de uno mismo y, ello hace entrar en la integridad que forma parte de la llamada “inteligencia sexual” que se va desarrollando gracias a las experiencias y a la capacidad de adoptar decisiones responsables respecto a la conducta sexual con base a los valores personales (Crooks & Baur, 2009).

Es sabido que durante la juventud es cuando más vida social se tiene, en espacios como la universidad es donde se crean lazos, además se destacan los ámbitos sociales donde se comparte como, por ejemplo, en fiestas, reuniones con amigos, etc. En general, en la juventud es cuando más vida social se tiene, es cuando se comienza a experimentar la autonomía y las libertades de salir, de conocer a personas, de tener parejas, de viajar y de tener una vida más independiente (Zambrano Plata et al., 2015). Por estas razones se ha pensado en los efectos que ha tenido la pandemia de COVID-19 ya que ha traído restricciones que han afectado diferentes ámbitos (Lindberg et al., 2020).

En este período de pandemia las tecnologías han sido la clave para poder estar comunicados, muchas actividades han podido mantener su continuidad, aunque sea de manera no presencial y asincrónica, por ejemplo, seguir con los estudios universitarios, tener reuniones con una o más persona a través de videollamadas, entre otras. Los jóvenes de hoy son nativos digitales que, con frecuencia y desde antes de la pandemia, ya usaban las tecnologías emergentes para estar en línea para entretenerse, aprender y socializar (Espinosa Infante y León Jiménez, 2013; Lindberg et al., 2020).

Evidentemente, las interacciones digitales ofrecen opciones para conectarse a pesar de las interrupciones sociales inherentes al distanciamiento físico y las órdenes de quedarse en casa. Una solución a los procesos de confinamiento ha sido el uso de las redes sociales e Internet para continuar con las necesidades de socialización y de satisfacer necesidades de tipo sexual (Moreno & Carrascosa, 2020). No obstante, hay que señalar que a los expertos en salud sexual les preocupa que la pandemia del coronavirus tenga efectos graves en el presente y en el futuro respecto a la salud sexual y al comportamiento social de los jóvenes (Lindberg et al., 2020).

En un estudio publicado en junio de 2020 en la revista estadounidense *Perspectives on Sexual and Reproductive Health* se analizaron los posibles impactos inmediatos y de largo plazo de la pandemia de COVID-19 en las necesidades y comportamientos respecto a la salud sexual de jóvenes y personas adultas. Ese estudio preliminar continúa recogiendo datos y reflexionando a partir de la aplicación de cuestionarios online.

Aproximadamente, desde marzo de 2020 la población en general comenzó a sentir los estragos de la pandemia por COVID-19, por lo tanto, es un tema aún en desarrollo. De

hecho, al realizar la búsqueda bibliográfica se encontraron más artículos periodísticos que daban cuenta de la problemática de la sexualidad de los jóvenes. Las investigaciones se están realizando en la actualidad. Se entiende que la recogida de datos y análisis rigurosos para ser publicados exigen un tiempo.

Sería anticipado generar conclusiones acabadas sobre los efectos del distanciamiento social. Este mismo trabajo quiere contribuir con el análisis del tema de la salud sexual teniendo en cuenta que las consecuencias de la pandemia no se pueden dimensionar totalmente. Lo que se pretende es que, con un estudio descriptivo transversal correlacional, se proporcionen las evidencias directas que especifiquen cómo han vivido los jóvenes su vida sexual durante los meses de restricciones y aislamiento social provocado por la crisis sanitaria del COVID-19 realizando una recogida de información donde los participantes serán universitarios.

El fenómeno del contacto sexual a través de tecnologías ha sido un tema estudiado por varios investigadores (Castaño, 2008; Espinosa Infante y León Jiménez, 2013; Faulkner y Lie, 2007; entre otros). Antes de la pandemia de Covid-19 el uso de las tecnologías para fines sexuales ya era un hecho (Espinosa Infante y León Jiménez, 2013). Los estudios dan cuenta que principalmente los hombres son quienes más utilizan estos medios. Pero poco a poco las mujeres se sienten más representadas con el uso de las tecnologías emergentes, aspecto que podría llegar a revertir el uso en general de la población de aplicaciones, web, etc., más aún cuando se viven procesos de estrés como lo es pasar por períodos de confinamiento y medidas restrictivas para reunirse con más personas, que impide poder estar en contacto físico.

En relación a lo planteado, el objetivo general de esta investigación es conocer los hábitos sexuales de los jóvenes universitarios durante el confinamiento y las restricciones sociales durante la pandemia por COVID-19. Se toma como referencia la situación antes de las medidas de confinamiento de marzo de 2020 y posterior a ellas.

2. Metodología

La investigación que se presenta es un estudio descriptivo transversal correlacional para conocer los hábitos sexuales de los jóvenes universitarios durante el período de

confinamiento y restricciones sociales como consecuencia de la crisis producida por el COVID-19.

2.1. Participantes

Los criterios de inclusión para la selección de los participantes fueron ser estudiantes de la Universidad de Almería, con una edad comprendida entre los 18 y los 54 años, hombres y mujeres residentes en España. Como lo que se estudia son los efectos en el comportamiento sexual prepandemia y durante las medidas de confinamiento, cualquier sujeto de la institución y edad señalada podía participar, ya que toda la población ha tenido que vivir las consecuencias de la pandemia, no siendo un hecho localizado ni aplicado solo a un grupo de personas. La muestra fue de tipo aleatoria compuesta por los estudiantes matriculados en el curso 2020-21.

Se plantearon como criterios de exclusión, la no aceptación del consentimiento informado (planteamiento ético de rigor) y quienes hayan dejado de ser estudiantes universitarios de la Universidad de Almería.

2.2. Consideraciones éticas

El estudio fue aprobado por el comité ético del Departamento de Enfermería, Fisioterapia y Medicina de la Universidad de Almería, con número de registro EFM 109/2021.

Como parte de los principios éticos estuvo la información del estudio y el consentimiento firmado para participar del estudio. Los participantes fueron informados del propósito del estudio, del carácter voluntario de su participación, del compromiso de confidencialidad y anonimato. Se obtuvo el consentimiento explícito de cada sujeto para participar en el estudio mediante su consentimiento informado.

El anonimato y la confidencialidad se aseguraron durante la recopilación y el análisis de los datos siguiendo la legislación europea sobre protección de datos.

2.3. Instrumentos y recogida de la información

Para la recopilación de los datos se utilizó un cuestionario online con preguntas relacionadas a aspectos sociodemográficos, preguntas cerradas, dicotómicas y

multicotómicas de respuesta simple y múltiple. El cuestionario constaba de 3 secciones.

La estructura general del cuestionario se basaba en:

- Sección 1 “Características sociodemográficas”: Datos de identificación, sexo, edad, religión/creencias, domicilio, estructura familiar, ocupación, orientación sexual.
- Sección 2 “Situación antes de las medidas de confinamiento”: Situación personal, sentimental y sexual antes del confinamiento respecto a: prácticas sexuales, frecuencia, parejas sexuales, perspectivas y oportunidades de tener parejas sexuales. Para ello se aplicó el cuestionario del “Informe Metodológico: Encuesta Nacional de Salud Sexual. Estudio n ° 2780” del Centro de Investigaciones Sociológicas (CIS) de España. El cuestionario sociodemográfico validado en octubre de 2008 (CIS, Centro de Investigaciones Sociológicas, 2009) fue modificado para contextualizar algunas preguntas a la situación actual, específicamente se eliminaron las preguntas relacionadas al conocimiento de métodos anticonceptivos y se agregaron otras relacionadas con la situación de pandemia por COVID-19.
- Sección 3 “Situación actual”: Situación personal, sentimental y sexual actuales respecto a: prácticas sexuales, frecuencia, parejas sexuales, perspectivas y oportunidades de tener parejas sexuales.

En total se presentaron 43 preguntas; 7 preguntas de la sección 1; 18 preguntas de la sección 2 y; 18 preguntas de la sección 3. Esta cantidad se fundamenta en que es un número razonable para responder el cuestionario de manera online.

En la sección 2, se realizaron las preguntas relacionadas al período anterior a marzo de 2020, a antes de las medidas generadas por el Covid-19 y, finalmente en la sección 3, aparecieron las preguntas relacionadas a la actualidad. Esto favoreció la comparación y el análisis de los datos entre ambos momentos (pre confinamiento y post confinamiento). Este cuestionario se hizo llegar a través de la plataforma “Google Forms” durante los meses de marzo a mayo de 2021 siendo el tiempo promedio de la realización de la encuesta de 10 minutos.

3. Análisis de los datos

Se utilizó el programa informático SPSS versión 26.0. para el análisis estadístico de los datos. Se realizó una prueba de normalidad para las variables cuantitativas a través de la prueba Kolgorov-Smirnov. Las variables numéricas se expresaron mediante medidas de tendencia central (media) y medidas de dispersión (desviación estándar). Para las variables categóricas se llevó a cabo un análisis descriptivo mediante medidas de frecuencias y porcentajes. El análisis relacional se llevó a cabo a través de las pruebas no paramétrica H de Kruskall Wallis y U de Mann Whitney. Se utilizó la prueba chi-cuadrado para el estudio de las variables categóricas. Para analizar las diferencias antes y después del confinamiento se utilizó la prueba de Wilcoxon para las variables numéricas, y el Test de McNemar para las categóricas. Se consideró siempre una significatividad estadística de $p < 0,05$.

4. Resultados

Análisis de la muestra

Datos generales

Este estudio contó con la participación de un total de 263 universitarios, con una media de edad de 22,41, de los cuales el 77,6% fueron mujeres. El 82,1% se definieron como heterosexuales, seguidos de un 12,9% de bisexuales y tan solo un 4,9% que informaron de una orientación homosexual. En cuanto a ocupación, el 67,3% solo estudiaba y el 29,7% compaginaba sus estudios con el trabajo. Las facultades con más número de participantes fueron Ciencias de la Salud (41,4%) y Ciencias de la Educación (25,1%). Además, la mayor parte de los alumnos era de segundo (24,7%), tercero (23,2%) y cuarto curso (30,4%) de grado. En cuanto a las creencias religiosas, el 51,3% se identificaban con el ateísmo, seguidos del 38,4% de religión católica no practicante y tan solo un 9,1% de religión católica practicante.

Antes del confinamiento, el 56,7% de la muestra indicó tener pareja estable, con una media de tiempo de relación de 36,72 meses. Así mismo, un 94,3% de la muestra había tenido relaciones sexuales, siendo sus primeras relaciones sexuales con esa persona para un 36,1%. La mayoría mostraba estar satisfecha con sus relaciones sexuales (68,4%), ya fueran con su pareja estable (63,5%) o con pareja esporádica (30,4%). Tras el

confinamiento, un 54% tenía una pareja estable con una media de 40 meses de relación, y el 68,8% de los participantes indicó que estaba satisfecho con sus relaciones.

Al comparar el grupo de hombres y mujeres no se encontraron diferencias significativas para la mayoría de las variables sociodemográficas excepto en la orientación sexual, con un porcentaje significativamente mayor de homosexualidad en el grupo de hombres (15.3%), y en la variable formación, con una cifra significativamente mayor de alumnas de ciencias de la salud entre las mujeres (45.1%). (Tabla 1)

Centrándonos en las variables relativas a la sexualidad antes de la pandemia, encontramos diferencias significativas entre hombres y mujeres en algunas variables. Así, se observaron diferencias con respecto a las relaciones antes del confinamiento, teniendo un mayor número de mujeres relaciones durante el último mes ($p = .003$). Por otro lado, el uso de apps para conocer parejas sexuales era significativamente más recurrido por hombres que por mujeres ($p = .000$), igual que el hecho de tener cybersexo ($p = .011$). También se detectaron diferencias en el uso y tipo de anticonceptivos antes de la pandemia ($p = .009$) y en el motivo por el cual los participantes no tenían sexo prepandemia ($p = .011$), siendo el motivo principal en los chicos el no haber tenido ocasión. (Tabla 1)

Con respecto al sexo en el último mes, se observó que continúa existiendo un mayor número de mujeres con relaciones durante el último mes ($p = .006$). Ellos, al igual que antes del confinamiento, continuaban haciendo un mayor uso de apps para encontrar pareja y se masturban más que las mujeres ($p = .001$). Además, un porcentaje significativamente mayor de hombres declararon no haber tenido sexo postconfinamiento por diferentes motivos ($p = .000$). Sin embargo, tras la pandemia se observan algunas diferencias significativas que no se encontraban anteriormente. Esto sucede en la satisfacción sexual, donde las mujeres se mostraron significativamente más satisfechas que los hombres ($p = .030$), y la práctica masturbatoria que mostró significativamente mayor porcentaje de hombres que de mujeres tras la pandemia ($p=.010$). Además, ellas conservaron la misma pareja en mayor porcentaje ($p = .024$). (Tabla 1)

Tabla 1. Comparación de variables por género.

		Hombre		Mujer		Chi2	p
		Frec	%	Frec	%		
Orientación sexual	Bisexual	8	13,6%	26	12,7%	17,494	,000
	Heterosexual	42	71,2%	174	85,3%		

La sexualidad en jóvenes universitarios y la pandemia COVID-19 2021

	Homosexual	9	15,3%	4	2,0%		
Formación	CC de la Educación	20	33,9%	46	22,5%	11,088	,049
	CC de la Salud	17	28,8%	92	45,1%		
	Derecho/economía	12	20,3%	34	16,7%		
	Turismo	3	5,1%	18	8,8%		
	CC experimentales	6	10,2%	7	3,4%		
	Psicología/humanidades	1	1,7%	7	3,4%		
VARIABLES CATEGÓRICAS ANTES DEL CONFINAMIENTO							
Pareja	Es difícil definirlo	2	3,4%	12	5,9%	,565	,754
	No	23	39,0%	77	37,7%		
	Sí	34	57,6%	115	56,4%		
Relaciones sexuales antes confinamiento	No	3	5,1%	12	5,9%	,054	,816
	Sí	56	94,9%	192	94,1%		
Relaciones sexuales mes antes confinamiento	No	27	45,8%	52	25,5%	8,950	,003
	Sí	32	54,2%	152	74,5%		
App conocer parejas sexuales	No	43	72,9%	192	94,1%	21,695	,000
	SI	16	27,1%	12	5,9%		
Satisfacción sexual	Insatisfacción	13	22,0%	29	14,2%	2,454	,293
	Ninguno	10	16,9%	31	15,2%		
	Satisfacción	36	61,0%	144	70,6%		
Tipo de relaciones		2	3,4%	14	6,9%	3,155	,207
	Pareja/s esporádica/s	23	39,0%	57	27,9%		
	Pareja/s estable/s	34	57,6%	133	65,2%		
Tipos anticonceptivos		1	1,7%	14	6,9%	13,606	,009
	Dispositivo intrauterino	0	0,0%	3	1,5%		
	No uso	16	27,1%	24	11,8%		
	Pastillas anticonceptivas	7	11,9%	50	24,5%		
	Preservativos	35	59,3%	113	55,4%		
Práctica de masturbación	No	31	52,5%	126	61,8%	1,618	,203
	Sí	28	47,5%	78	38,2%		
Práctica de cybersexo	No	56	94,9%	203	99,5%	6,450	,011
	Sí	3	5,1%	1	0,5%		
Motivo no relaciones sexuales antes confinamiento		36	61,0%	154	75,5%	11,127	,011
	No encontré con quien	6	10,2%	22	10,8%		
	No quise tenerlas	6	10,2%	17	8,3%		
	No tuve ocasión	11	18,6%	11	5,4%		
VARIABLES CATEGÓRICAS TRAS EL CONFINAMIENTO							
Relaciones sexuales después confinamiento	No	7	11,9%	19	9,3%	,334	,563
	Sí	52	88,1%	185	90,7%		
Pareja	Es difícil definirlo	6	10,2%	17	8,3%	2,076	,354
	No	26	44,1%	72	35,3%		
	Sí	27	45,8%	115	56,4%		
Misma pareja que antes del confinamiento		33	55,9%	76	37,3%	7,478	,024
	No	4	6,8%	32	15,7%		
	Sí	22	37,3%	96	47,1%		
Relaciones sexuales último mes	No	28	47,5%	58	28,4%	7,528	,006
	Sí	31	52,5%	146	71,6%		
App conocer parejas sexuales	No	46	78,0%	189	92,6%	10,369	,001
	Sí	13	22,0%	15	7,4%		
Satisfacción sexual	Insatisfacción	14	23,7%	22	10,8%	7,045	,030
	Ninguno	11	18,6%	35	17,2%		
	Satisfacción	34	57,6%	147	72,1%		
Tipo de relaciones		7	11,9%	19	9,3%	5,667	,059
	Pareja/s esporádica/s	26	44,1%	60	29,4%		
	Pareja/s estable/s	26	44,1%	125	61,3%		

La sexualidad en jóvenes universitarios y la pandemia COVID-19 2021

Tipos anticonceptivos		5	8,5%	12	5,9%	9,329	,156
	Anillo vaginal	0	0,0%	1	0,5%		
	Dispositivo intrauterino	1	1,7%	4	2,0%		
	No uso	15	25,4%	27	13,2%		
	Pastillas anticonceptivas	7	11,9%	53	26,0%		
	Preservativos	31	52,5%	106	52,0%		
	Varilla anticonceptiva	0	0,0%	1	0,5%		
Práctica de masturbación	No	25	42,4%	125	61,3%	6,672	,010
	Sí	34	57,6%	79	38,7%		
Práctica de cybersexo	No	56	94,9%	199	97,5%	1,076	,300
	Sí	3	5,1%	5	2,5%		
Motivo no relaciones sexuales tras confinamiento		28	47,5%	151	74,0%	19,345	,000
	No he querido	6	10,2%	17	8,3%		
	No he tenido ocasión	18	30,5%	20	9,8%		
	No encontré con quien	7	11,9%	16	7,8%		
		M	DE	M	DE	Z	p
Edad		22,68	5,08	22,33	4,68	-,036	,971
VARIABLES NUMÉRICAS ANTES DEL CONFINAMIENTO							
Tiempo en pareja antes confinamiento (meses)		26,51	25,91	39,88	47,44	-1,703	,089
Vida sexual (0-4)		3,59	1,25	3,91	1,18	-1,841	,066
Frecuencia relaciones sexuales (0-5)		3,14	1,70	3,48	1,57	-1,300	,194
Satisfacción antes confinamiento (0-4)		3,90	1,07	3,88	1,02	-,177	,860
Frecuencia uso anticonceptivos (0-4)		2,61	1,72	3,28	1,27	-2,286	,022
Importancia relaciones sexuales (0-3)		2,75	,82	2,76	,69	-,366	,715
VARIABLES NUMÉRICAS TRAS EL CONFINAMIENTO							
Tiempo en pareja actualmente (meses)		33,51	23,91	41,88	47,44	-,134	,894
Vida sexual (0-4)		2,97	1,49	3,66	1,34	-3,133	,002
Frecuencia relaciones sexuales (0-5)		2,62	1,76	3,44	1,63	-3,203	,001
Satisfacción tras confinamiento (0-4)		3,67	1,27	4,11	1,00	-2,218	,027
Frecuencia uso anticonceptivos (0-4)		2,67	1,60	3,06	1,43	-1,527	,127
Importancia relaciones sexuales (0-3)		2,70	,94	2,91	,77	-1,379	,168

Z: U de Mann Whitney; Frec: Frecuencia; M: Media; DE: Desviación Estándar

La comparación según la orientación sexual no obtuvo diferencias significativas para ninguna variable sociodemográfica excepto para la edad (significativamente menor en el grupo de bisexuales 20.88 ± 2.71) y los convivientes antes del confinamiento, con un mayor porcentaje de personas heterosexuales y bisexuales viviendo con sus familiares (60,2% y 58,8% respectivamente) frente a personas con orientación homosexual (30,8%). Sin embargo, estas cifras no obtenían diferencias significativas durante el confinamiento (el número de personas homosexuales viviendo en familia se equiparó a los otros grupos).

En relación con la sexualidad antes del confinamiento hallamos diferencias significativas en el uso de aplicaciones para buscar pareja, con un porcentaje significativamente mayor en el grupo de población homosexual (76,9%) frente a heterosexuales y bisexuales (6% y 14,7% respectivamente). Estas diferencias se mantuvieron también tras el confinamiento.

En cuanto al número de personas con relación de pareja después del confinamiento, observamos diferencias significativas dependiendo de la orientación sexual, con un porcentaje significativamente mayor de personas con pareja entre los heterosexuales (57,4%) que en bisexuales y homosexuales (38,2% y 38,5% respectivamente). En cambio, estas diferencias no se observaron antes del confinamiento (los tres grupos tenían pareja en más del 50% de los casos). Por último, tras el confinamiento encontramos más porcentaje de homosexuales y bisexuales que dicen haber tenido relaciones por primera vez con una persona (47,1% de bisexuales y 53,8% de heterosexuales) frente al grupo de heterosexuales (28,7%). Sin embargo, estas diferencias no se observaron en las relaciones por primera vez con una persona en el año anterior al confinamiento. El número de relaciones tras el confinamiento fue menor en el grupo heterosexual (1.32 ± 0.80).

Al comparar las puntuaciones antes y después del confinamiento, se encontraron diferencias en el tiempo en que los sujetos llevaban con su pareja, con medias significativamente mayores tras el confinamiento. Las relaciones y encuentros sexuales antes confinamiento fueron significativamente más frecuentes. Sin embargo, los resultados han reflejado mayores puntuaciones en cuanto a la importancia del sexo después del confinamiento por parte de los participantes. (Tabla 2)

Tabla 2. Comparación antes y después del confinamiento.

	Antes confinamiento		Después confinamiento		Z	p
	M	DE	M	DE		
Tiempo en pareja (meses)	36,72	43,62	39,62	43,91	-6,455	,000
Vida sexual (0-4)	3,84	1,20	3,50	1,40	-4,045	,000
Frecuencia relaciones sexuales (0-5)	3,40	1,61	3,27	1,69	-1,599	,110
Nivel Satisfacción (0-4)	3,89	1,03	4,01	1,08	-1,314	,189
Frecuencia uso anticonceptivos (0-4)	3,12	1,42	2,97	1,48	-,614	,539
Importancia relaciones sexuales (0-3)	2,75	,72	2,86	,81	-2,509	,012

DE: Desviación estándar; M: Media; Z: Test de Willcoxon

Al comparar la variable “Personas convivientes” antes y después del confinamiento se encontraron diferencias significativas ($p = 0.032$). Si bien, los porcentajes de población que conviven con padres/familiares se mantuvieron similares antes y después del confinamiento (58,6% y 58,9% respectivamente), el porcentaje de participantes que compartían vivienda con amigos antes del confinamiento era ligeramente superior (30,4%) a los amigos que convivían tras el confinamiento (24,7%). Por tanto, un 10,3%

pasaron de vivir con amigos a vivir con familiares. Sólo un 11% de la muestra total vivía en pareja o solo antes del confinamiento, aumentando ligeramente este porcentaje a un 16,3% tras el confinamiento.

Si analizamos los diferentes medios para conocer parejas sexuales, observamos, en primer lugar, diferencias significativas en el ambiente académico ($p = .000$), ya que antes del confinamiento el 39,5% utilizaba este medio para conocer parejas sexuales y tras el confinamiento este porcentaje se redujo al 18,6%. Por su parte, en el ambiente de ocio como medio para conocer parejas sexuales se obtuvieron también diferencias significativas ($p = .000$). El porcentaje que utilizaba este ambiente para este fin antes del confinamiento se situaba en 53,2% mientras que tras el confinamiento este porcentaje se redujo al 18,6%. Sin embargo, se observó un aumento significativo entre quienes no usaban ningún medio para conocer parejas sexuales antes y después del confinamiento ($p = .012$).

En referencia al uso de tecnología para conocer parejas sexuales, antes del periodo de confinamiento, una amplia mayoría dijo no haber usado nunca aplicaciones para buscar pareja sexual (89,4%). Sin embargo, las redes sociales sí eran usadas por un 40,3% de los participantes con este fin. Tras unos meses de pandemia, notamos un descenso en el uso de apps (10,6%), mientras se mantiene el porcentaje en el uso de redes sociales (38,4%).

En cuanto a la variable “tipo de relaciones” también se observaron diferencias significativas antes y después del confinamiento ($p = .039$). Así, mientras antes del confinamiento el 63,5% tenía pareja estable, este porcentaje se redujo al 57,4% tras el confinamiento. El porcentaje de parejas esporádicas, sin embargo, aumentó.

Tabla 3

Convivientes tras confinamiento

		Amigos/as	Familia	Pareja	Solo/a	Total	Chi2*	p	
Convivientes antes confinamiento	Amigos/as	Frec	44	27	7	2	80	12,236	,032
		%	16,7%	10,3%	2,7%	0,8%	30,4%		
	Familia	Frec	19	121	12	2	154		
		%	7,2%	46,0%	4,6%	0,8%	58,6%		
	Pareja	Frec	2	3	15	0	20		
		%	0,8%	1,1%	5,7%	0,0%	7,6%		
	Solo/a	Frec	0	4	0	5	9		
		%	0,0%	1,5%	0,0%	1,9%	3,4%		
Total	Frec	65	155	34	9	263			
	%	24,7%	58,9%	12,9%	3,4%	100,0%			

Ambiente académico para conocer parejas sexuales tras confinamiento

	No	Sí	Total	Chi2	p
--	----	----	-------	------	---

La sexualidad en jóvenes universitarios y la pandemia COVID-19 2021

Ambiente académico para conocer parejas antes confinamiento	No	Frec	150	9	159	44.62	,000
		%	57,0%	3,4%	60,5%		
	SI	Frec	64	40	104		
		%	24,3%	15,2%	39,5%		
Total		Frec	214	49	263		
		%	81,4%	18,6%	100,0%		

Uso ambiente ocio para conocer parejas sexuales tras confinamiento

Ambiente ocio para conocer parejas antes confinamiento	No	Frec	121	2	123	44.07	,000
		%	46,0%	0,8%	46,8%		
	SI	Frec	93	47	140		
		%	35,4%	17,9%	53,2%		
Total		Frec	214	49	263		
		%	81,4%	18,6%	100,0%		

Ningún medio para conocer parejas sexuales tras confinamiento

Ningún medio para conocer parejas antes confinamiento	No	Frec	232	16	248	68.68	,000
		%	88,2%	6,1%	94,3%		
	SI	Frec	4	11	15		
		%	1,5%	4,2%	5,7%		
Total		Frec	236	27	263		
		%	89,7%	10,3%	100,0%		

Relaciones tras confinamiento

Relaciones antes confinamiento	Esporádica	Frec	Esporádica		Estable		Total	Chi2*	p
			Frec	%	Frec	%			
	Esporádica	Frec	10	2	4	16	8,362	,039	
		%	3,8%	0,8%	1,5%	6,1%			
	Estable	Frec	8	57	15	80			
		%	3,0%	21,7%	5,7%	30,4%			
Total		Frec	8	27	132	167			
		%	3,0%	10,3%	50,2%	63,5%			
Total		Frec	26	86	151	263			
		%	9,9%	32,7%	57,4%	100,0%			

*Prueba de McNemar

5. Discusión

La situación de confinamiento provocada por la pandemia de la COVID-19 ha causado un gran impacto en el estilo de la vida de las personas, lo que incluye, entre otros, a su vida sexual. El estudio llevado a cabo en este trabajo demuestra el impacto que ha tenido la pandemia sobre las relaciones de pareja, mostrando una disminución en la cantidad de parejas estables, tanto hetero- como homosexuales. Esta reducción puede estar causada por el mayor estrés al que la población fue sometida en los meses de confinamiento, provocando un aumento de los problemas de convivencia y de las tensiones diarias. Un estudio realizado por Pérez et al (2006) señala los problemas de convivencia como la principal causa de ruptura de parejas, lo que puede apoyar esta hipótesis. Estos resultados concuerdan además con un estudio de Rodríguez et al (2020) que evaluó la intimidad y las relaciones de pareja durante la COVID-19. En el trabajo se describe que, la

convivencia ininterrumpida podría generar una disminución de espacios privados y una mutua y continua observancia, limitando la independencia de las parejas. Además, sugiere que la limitación de acceso a otros círculos sociales aumenta las exigencias hacia la pareja, generando sentimientos de melancolía o frustración, que pueden llegar a generar conflictos en las parejas.

Los resultados muestran además una reducción mayor de las parejas con integrantes bisexuales y homosexuales tras la pandemia, lo que parece indicar que se produjo una mayor ruptura en este grupo de la población. Además de las causas previamente descritas, otros factores socioculturales pueden ser responsables de esta mayor respuesta a la pandemia. Por ejemplo, la ausencia de modelos de comportamiento o reglas sociales pudo afectar al comportamiento de estas parejas durante el confinamiento. De igual modo, una menor presencia de otros factores como vínculos legales o la presencia de hijos, pudo ser responsable de la ruptura de estas parejas.

La pandemia ha impactado de manera directa también en los métodos para conocer a las parejas. Ambientes que podrían ser considerados como tradicionales, como el ocio se vieron drásticamente reducidos entre las personas encuestadas ($p=0.000$), aumentando el número de personas que afirmó no conocer personas en ningún ámbito ($p=0.000$). Estos resultados concuerdan con la realidad vivida, en la que se sustituyó toda actividad presencial, tanto académica como de ocio, por encuentros virtuales. De esta manera, cabría esperar un aumento en el uso de aplicaciones u otras herramientas tecnológicas para conocer personas. Sin embargo, el aumento de estos medios no fue significativo.

El uso de aplicaciones para encontrar nuevas parejas se redujo significativamente, al contrario que el caso de las redes sociales, que fueron más utilizadas. La disminución del uso de apps parece ser contraria a la tendencia actual y a las necesidades que pudieran generarse por un estado de aislamiento social prolongado. Según Nación (2018), las llamadas *dating apps* son ya la modalidad de encuentro más común, llegando a formarse, a través de estos canales, parejas más duraderas. Sin embargo, el miedo al contacto generado durante la pandemia puede ser responsable de la disminución del uso de estas apps, a favor del uso de redes sociales, en las que mantienes contacto con personas conocidas, lo que podría dar una mayor confianza. Por su parte, el aumento descrito en el uso de redes sociales puede justificarse, además de por la situación de aislamiento social, mediante la edad media de la muestra encuestada, 22.4 años. Un estudio de Martines et al (2016) describió la importancia de las redes sociales, como herramienta para conocer

nuevas parejas entre la población joven, pudiendo ser esta una de las causas de este resultado.

Las aplicaciones para encontrar pareja fueron más usadas entre personas homosexuales que heterosexuales, lo que concuerda con un estudio de Giménez-García et al (2020), en el que se observó una mayor proporción de uso y mayor frecuencia entre la población homosexual. El trabajo analizó además las causas de esta diferencia entre la población homosexual, destacando la búsqueda de apoyos de socialización para experimentar con los iguales, siendo un espacio seguro para conocer gente más allá del nivel afectivo-sexual.

En cuanto a la frecuencia con la que los encuestados practicaron relaciones sexuales durante el periodo de estudio, se ha descrito un mayor porcentaje de mujeres que practicaron relaciones sexuales en el último mes, además de una mayor frecuencia en sus relaciones sexuales. Tras la pandemia las mujeres parecen estar significativamente más satisfechas que los hombres ($p=0.027$), contrario al sentimiento percibido en el periodo de confinamiento. Alcalde Herrera (2021), postula en su trabajo, que las relaciones percibidas como satisfactorias antes de la pandemia tendían a mantenerse estables o mejorar, apoyando la idea de que el funcionamiento de la pareja se intensificó durante este periodo, independientemente del sentido. De igual modo se describió una mayor satisfacción en parejas con edades comprendidas entre los 30 y 49 años.

En otros aspectos de la vida sexual, como la masturbación, se detectaron también cambios tras la pandemia. Se ha encontrado una mayor negación a la práctica de la masturbación en mujeres que hombres ($p=0.010$), resultados no obtenidos en el período previo a la pandemia. En términos generales, estos resultados concuerdan con los de otros autores, De la rubia (2012), describió una mayor proporción de hombres que mujeres que reconocían masturbarse, así como una mayor frecuencia en los hombres con respecto a las mujeres que la practicaban.

En términos generales, la valoración de la vida sexual se vio reducida de manera significativa tras la pandemia ($p=0.000$), tanto en hombres como en mujeres. Los diferentes aspectos ya comentados, como las rupturas en las parejas, la dificultad para conocer a nuevas personas y, en general, la disminución de la frecuencia de las relaciones, pueden ser causas de esta valoración negativa.

5.1. Limitaciones y líneas de investigación futuras

Este estudio trata un tema que aún sigue siendo considerado como íntimo, por eso, las preguntas del cuestionario fueron analizadas en profundidad para cuidar los principios éticos. A pesar de tener una muestra amplia, una de las dificultades es que solo se aplicó un instrumento de recogida de datos. Por otro lado, las preguntas sobre el período de la pandemia pueden haber obtenido resultados distorsionados, al medir retrospectivamente, con un año de retraso, preguntas referentes a la pandemia.

Como parte de las posibles líneas futuras se podría complementar el uso de otra herramienta que recoja los resultados del cuestionario para centrar el análisis en un grupo de sujetos o en un tema específico, ello permitiría un seguimiento más individualizado a los sujetos.

Si bien este estudio ha tenido como fuente de inspiración la situación provocada en la COVID-19 y las respectivas medidas de confinamiento, los resultados y el análisis son de gran importancia para comprender cómo el comportamiento sexual puede variar según las circunstancias. La aportación de este trabajo es clara, especialmente porque hay muchos temas que son tratados a nivel teórico, pero que cuestan aplicarlos a la vida cotidiana, más aún cuando los participantes son jóvenes.

Un aspecto a resaltar, es que en la recogida de datos participó una gran cantidad de jóvenes, lo que da validez al estudio. Desde otra mirada, es necesario señalar que como la pandemia sigue siendo una crisis sanitaria que no está controlada del todo, las afectaciones en las conductas sexuales se siguen manifestando tanto en la población juvenil como en los adultos. Otra línea futura sería el ampliar este estudio a adultos de otros grupos, no necesariamente con personas universitarias, sino que en la población en general tanto con hombres como con mujeres que practiquen diversos comportamientos sexuales para conocer si los hábitos sexuales han cambiado desde la pandemia.

6. Conclusiones

Los resultados obtenidos reflejan que hubo cambios en la vida sexual de las personas durante el confinamiento y que con el post confinamiento se ha ido recuperando la frecuencia de actos sexuales y se han retomado las actividades para conocer a parejas. Ello se fundamenta en que el ser humano necesita del contacto social, por eso uno de los planteamientos iniciales de este estudio fue que la mayoría de los jóvenes se vieron afectados por las pautas de distanciamiento.

Con este estudio se pudo evidenciar que, en aspectos como la estabilidad de las parejas, los métodos para conocer personas, la frecuencia de práctica de relaciones sexuales o las diferencias de género en cuanto a la masturbación hubo notorias diferencias de la conducta sexual de las personas antes de marzo del 2020 y después de esa fecha. Para el análisis fue clave comprender la subdivisión entre los tres grupos a partir del reconocimiento de la identidad sexual en: heterosexuales, homosexuales y bisexuales.

Llevar a cabo estudios del comportamiento sexual del ser humano es una tarea compleja, especialmente porque depende de factores culturales, generacionales y también situacionales como ha sido en este caso, una pandemia que ha afectado los modos de interacción entre las personas por lo menos en los momentos donde se han tenido más restricciones.

A pesar de los cambios de comportamiento sexual entre antes del confinamiento y después de las medidas restrictivas, se mantuvieron algunas características y expresiones de la vida sexual de los estudiantes universitarios.

7. Bibliografía

- Alcalde Herrera, R. (2021). El impacto del Covid-19 en la calidad de las relaciones de pareja en población española. Un estudio descriptivo correlacional. <https://ebuah.uah.es/xmlui/handle/10017/47708>
- Carrobbles, J. A., Gámez Guadix, M. y Almendros, C. (2010). Funcionamiento sexual, satisfacción sexual y bienestar psicológico y subjetivo en una muestra de mujeres españolas. *Anales de Psicología*, 27(1), 27–34. <https://revistas.um.es/analesps/article/view/113441>
- Castaño, C. (2008). *La segunda brecha digital*. Madrid: Ediciones Cátedra.
- CIS (Centro de Investigaciones Sociológicas). (2009). *Informe Metodológico. Encuesta Nacional de Salud Sexual*. Estudio n°2780. http://www.cis.es/cis/export/sites/default/Archivos/Marginales/2780_2799/2780/IM2780.pdf
- Crooks, R. y Baur, C. (2009). *Nuestra sexualidad*. México D. F.: Cengage Learning Editores.
- De la rubia, J. M. (2012). Frecuencia y balance de emociones al masturbarse en estudiantes universitarios. <http://revencyt.ula.ve/storage/repo/ArchivoDocumento/sexologia/vXVIIIn2/art03.pdf>
- Espinosa Infante, E. y León Jiménez, S. (2013). Una mirada a las redes sociales virtuales desde el género. *Gestión y estrategia*, 43, <http://zaloamati.azc.uam.mx/handle/11191/2624>
- Faulkner, W. & Lie, M. (2007). Gender in the Information society: strategies of Inclusion. *Gender, Technology and Development*, 11(2), 157-177.
- Giménez-García, C., Martínez-Gómez, N., & Elipe-Miravet, M. (2020). ¿Chateamos? motivaciones del uso de las apps de citas en el colectivo LGB. *Informació psicològica*, (120), 50-64. <http://www.informaciopsicologica.info/OJSmottif/index.php/leonardo/article/view/1862>
- León-Larios, F. y Gómez-Baya, D. (2018). Diseño y validación de un cuestionario sobre conocimientos de sexualidad responsable en jóvenes. *Revista Española de Salud Pública*, 92, 1-15. <https://www.scielo.org/pdf/resp/2018.v92/e20180628/es>

- Lindberg, L.D., Bell, D. L. & Kantor, L. M. (2020). The Sexual and Reproductive Health of Adolescents and Young Adults During the COVID-19 Pandemic. *Perspectives on Sexual and Reproductive Health*, 52(2), 75-79. <https://doi.org/10.1363/psrh.12151>
- Martines, A. C., & Ouled-Driss, I. A. (2016). Relación de pareja, uso de redes sociales y mensajería instantánea en los estudiantes de la Universidad de las Islas Baleares. *Revista abra*, 36(53), 1-15. <https://www.revistas.una.ac.cr/index.php/abra/article/view/8771>
- Moreno, C. y Carrascosa, L. (2020, noviembre 5). Adolescentes, redes sociales y sexo en pandemia: un cóctel explosivo. *The Conversation*. <https://theconversation.com/adolescentes-redes-sociales-y-sexo-en-pandemia-un-coctel-explosivo-148148>
- Nación, L. (2018). Lejos de ser una rareza, las aplicaciones de citas ya son la principal opción para formar una pareja. <https://repositorio.uade.edu.ar/xmlui/handle/123456789/8529>
- Nash, E., Mohammed, L., Cappello, O. & Naide, S. (2020, mayo 18). *Ten things state policymakers can do to protect access to reproductive health care during the COVID-19 pandemic*. New York: Guttmacher Institute. <https://www.guttmacher.org/article/2020/05/ten-things-state-policymakers-can-do-protect-access-reproductive-health-care-during>
- Pérez, B. T., García, P. J. C., & Rodríguez, N. T. C. (2006). La atribución de causas a la ruptura de pareja. *International Journal of Developmental and Educational Psychology*, 2(1), 477-486. <https://www.redalyc.org/pdf/3498/349832312040.pdf>
- Rodríguez Salazar, T., & Rodríguez Morales, Z. (2020). Intimidad y relaciones de pareja durante la pandemia de la COVID-19 en Guadalajara. *Espiral (Guadalajara)*, 27(78-79), 215-264. http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1665-05652020000200215
- Zambrano Plata, G. E., Toscano Moros, J. P. y Gil Marles, J. (2015). Actitudes sexuales en adolescentes estudiantes universitarios. *Revista Ciencia y Cuidado*, 12(1), 93-104. <https://core.ac.uk/download/pdf/230560257.pdf>

Anexos

Cuestionario

El presente cuestionario tiene el objetivo de conocer los hábitos sexuales de los jóvenes universitarios durante el confinamiento y las restricciones sociales durante la pandemia por COVID-19 y comparar la situación antes del confinamiento con la actualidad.

Toda la información recogida será anónima cumpliendo con los requisitos éticos.

En la primera sección se preguntan algunas características sociodemográficas. En las siguientes secciones se hacen preguntas diferenciando la situación actual con la vivida antes de las medidas de confinamiento de marzo de 2020.

Le invito a responder el siguiente cuestionario. Sus respuestas, confidenciales y anónimas, tienen por objetivo recoger información necesaria para llevar a cabo el presente estudio. Por este motivo, es muy importante que sus respuestas sean con honestidad.

En relación con esta petición, se informa de lo siguiente:

- a. Los resultados extraídos de los datos obtenidos serán empleados única y exclusivamente con fines científicos y la difusión de los mismos se realizará a través de informes científicos y artículos de investigación publicados en revistas especializadas. En ningún caso se facilitará la identidad de ninguno de los participantes.
- b. Las preguntas son de carácter opcional, usted puede no responder en el caso de que así lo estime.
- c. Los datos obtenidos serán de utilidad para el avance científico y la ampliación de conocimientos.
- d. En todo momento, usted puede oponerse a facilitar los datos y ofrecer respuestas, incluso a detenerse en el proceso de respuesta si ya hubiese comenzado.
- e. El responsable de la investigación es José Tomas Lorenzo Sánchez, alumno del Máster en Ciencias de la Sexología, Universidad de Almería. Correo electrónico: lorenzosanchez.josetomas@gmail.com

Además, sepa que tiene derecho a ser informado, si así lo desea, de los datos que se obtengan durante la investigación (art. 4.5 y 27.2. L.I.B.) y la forma de obtener dicha información (art. 15.2. L.I.B.).

Gracias por su participación

Así pues, ¿otorga su consentimiento para la participación en la actual investigación?

- Sí
- No

Sección 1: "Características sociodemográficas"

1. ¿Cuál es tu sexo? Hombre () Mujer () No se identifica con ninguno ()

2. ¿Qué edad tienes? ____ años

3. Actualmente, ¿qué formación (grado, máster, doctorado...) cursas?

- Grado en Enfermería
- Grado en Fisioterapia
- Grado en Psicología
- Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte
- Grado en Matemáticas
- Grado en Informática
- Grado en Magisterio
- Otras: Especificar _____

4. Actualmente, ¿en qué año académico estás? _____

5. ¿Tienes alguna creencia/religión? ¿Con cuál te identificas?

- Ateísmo
- Católica practicante
- Católica no practicante
- Musulmana
- Otras: Especificar _____

6. Tu ocupación actual es

- Solo estudio
- Trabajo y estudio

- Solo trabajo
- Otro: Especificar _____

7. ¿Con cuál orientación sexual te identificas más?

- Heterosexual
- Homosexual
- Bisexual
- Otra: Especificar _____

Sección 2: “Situación antes de las medidas de confinamiento”

1.A. Antes de las medidas de confinamiento de marzo de 2020 ¿con quién vivías?

- Solo/a
- Compartía piso con amigos/as
- En pareja
- Con padres
- Con familiares
- Otro: Especificar _____

2.B. Antes de las medidas de confinamiento de marzo 2020 ¿habías tenido relaciones sexuales en tu vida, (aunque fuera una sola vez)?

- Sí
- No

3.C Si la respuesta es “Sí”, ¿con cuántas personas?: _____

4.D. Antes de las medidas de confinamiento de marzo de 2020, ¿te encontrabas en una relación de pareja?

- Sí
- No
- Es difícil definirlo

5.E. Si la respuesta es “Sí”, ¿hace cuántos meses?: _____ meses

6.F. ¿Tuviste relaciones sexuales durante los 30 días anteriores a las medidas de confinamiento total de marzo de 2020?

- Sí
- No

7.G. En los doce meses anteriores a las medidas de confinamiento de marzo de 2020, ¿tuvo relaciones sexuales por primera vez con alguna persona?

- Sí
- No

8.H. Antes de las medidas de confinamiento y restricciones como consecuencia de la pandemia por COVID-19, ¿qué medios usabas para conocer a parejas sexuales?

- Aplicaciones y páginas web destinadas específicamente para conocer a personas
- Redes sociales de tipo: Instagram, Facebook, etc.
- Ambiente académico o laboral
- Ambiente de ocio: cafeterías, pubs, etc.
- Actividades deportivas: gimnasio, crossfit, actividades dirigidas, etc.
- Otras. Especificar _____

9.I. ¿Cómo definirías tu vida sexual antes de las medidas de confinamiento y restricciones por el COVID-19?

- Activa
- Óptima
- Regular
- Mala
- No tenía

10.J. ¿Con qué frecuencia tenías relaciones sexuales antes de las medidas de confinamiento y restricciones por el COVID-19?

- Más de una vez a la semana
- Una vez a la semana
- Una vez al mes
- Una vez cada dos meses
- Una vez cada seis meses
- Nunca

11.K. Durante los meses previos a marzo de 2020, ¿cuál de entre los dos sentimientos definirían mejor su estado de ánimo después de mantener relaciones sexuales?

- Insatisfacción
- Satisfacción
- Ninguno

12.L. ¿La persona o personas con la/s que mantuviste relaciones sexuales antes de las medidas de confinamiento por COVID-19 era/n...?

- Pareja/s estable/s
- Pareja/s esporádica/s u ocasional/es
- Persona/s a la/s que he pagado
- Persona/s a que te han pagado.

13.M. En general, en las relaciones sexuales que mantenías antes de marzo de 2020, ¿sentías...?

- Mucha satisfacción

- Bastante satisfacción
- Algo de satisfacción
- Poca satisfacción
- Ninguna satisfacción

14.N. ¿Con qué frecuencia usabas métodos anticonceptivos en las relaciones sexuales en los meses previos a las medidas de confinamiento?

- Siempre
- Casi siempre
- Algunas veces
- Nunca
- No fue necesario por el tipo de práctica

15.Ñ. Antes de marzo de 2020 ¿solías usar métodos anticonceptivos? ¿Cuáles?

- Preservativos
- Pastillas anticonceptivas
- Dispositivo intrauterino
- Otras
- No uso

16.O. ¿Qué prácticas sexuales realizabas antes de marzo de 2020? Puedes seleccionar máximo 3.

- Besos y caricias
- Masturbación
- Te realizaron sexo oral
- Realizaste sexo oral a otra persona
- Te realizaron sexo anal
- Realizaste sexo anal a otra persona
- Te realizaron sexo vaginal
- Realizaste sexo vaginal a otra persona
- Sexo en grupo
- Cibersexo
- Prácticas de sadomasoquistas
- Otras respuestas. Especificar _____
- No tuve relaciones sexuales en los últimos meses antes de la pandemia

17.P. En el caso de no tener relaciones sexuales en los meses previos a marzo de 2020 ¿Cuál era el motivo principal?

- Opté por la abstinencia
- No quise tenerlas
- No tuve ocasión o posibilidad
- No encontré un compañero(a) sexual que me gustase

- Por falta de deseo sexual
- Porque no encontré la pareja ideal
- Otras respuestas. Especificar _____
- No quiero responder

18.Q. Antes de las medidas de confinamiento de marzo de 2020, ¿qué lugar ocupaba la sexualidad en tu vida?

- Muy importante
- Bastante importante
- Poco importante
- Nada importante

Sección 3: “Situación actual”

1.A. Actualmente, ¿con quién vives?

- Solo/a
- Comparto piso con amigos/as
- En pareja
- Con padres
- Con familiares
- Otro: Especificar _____

2.B. Actualmente (en los últimos 12 meses), ¿has tenido relaciones sexuales (aunque fuera una sola vez)?

- Sí
- No

3.C. Si la respuesta es “sí”, ¿con cuántas personas?: _____

4.D Actualmente te encuentras en una relación de pareja

- Sí ()
- No ()
- Es difícil definirlo ()

5.E Si la respuesta es “Sí” de la pregunta X, ¿hace cuántos meses?: _____ meses

X. Si la respuesta es “Sí” de la pregunta X, ¿tu pareja actual es la misma que tenías antes de las medidas de confinamiento de marzo de 2020?

- Sí ()
- No ()

6.F ¿Has tenido relaciones sexuales durante los últimos 30 días?

- Sí ()
- No ()

7.G. En los meses posteriores al confinamiento de marzo de 2020 y hasta el día de hoy, ¿has tenido relaciones sexuales por primera vez con alguna persona?

- Sí ()
- No ()

8.H. Desde que se aplicaron las medidas de confinamiento y restricciones como consecuencia de la pandemia por COVID-19, ¿qué medios actualmente usas para conocer a parejas sexuales?

- Aplicaciones y páginas web destinadas específicamente para conocer a personas
- Redes sociales de tipo: Instagram, Facebook, etc.
- Ambiente académico o laboral
- Ambiente de ocio: cafeterías, pubs, etc.
- Actividades deportivas: gimnasio, crossfit, actividades dirigidas, etc.
- Otras. Especificar _____

9.I. Actualmente, ¿cómo defines tu vida sexual?

- Activa
- Óptima
- Regular
- Mala
- No tengo

10.J. ¿Con qué frecuencia has mantenido relaciones sexuales en los últimos meses?

- Más de una vez a la semana
- Una vez a la semana
- Una vez al mes
- Una vez cada dos meses
- Una vez cada seis meses
- Nunca

11.K. Durante este último tiempo, ¿cuál de entre los dos sentimientos definirían mejor su estado de ánimo después de mantener relaciones sexuales?

- Insatisfacción
- Satisfacción
- Ninguno

12.L. ¿La persona o personas con la/s que ha mantenido relaciones sexuales durante los últimos doce meses era/n...?

- Pareja/s estable/s
- Pareja/s esporádica/s u ocasional/es

- Persona/s a la/s que he pagado
- Persona/s que te han pagado.

13.M. En general, en las relaciones sexuales actuales que mantienes, ¿sientes...?

- Mucha satisfacción
- Bastante satisfacción
- Algo de satisfacción
- Poca satisfacción
- Ninguna satisfacción

14.N. ¿Con qué frecuencia has usado métodos anticonceptivos en las relaciones sexuales en los últimos meses?

- Siempre
- Casi siempre
- Algunas veces
- Nunca
- No fue necesario por el tipo de práctica

15.Ñ. En la actualidad ¿sueles usar métodos anticonceptivos? ¿Cuáles?

- Preservativos
- Pastillas anticonceptivas
- Dispositivo intrauterino
- Otras
- No uso

16.O. ¿Qué prácticas sexuales has realizado en los últimos meses? Puedes seleccionar máximo 3.

- Besos y caricias
 - Masturbación
 - Te realizaron sexo oral
 - Realizaste sexo oral a otra persona
 - Te realizaron sexo anal
 - Realizaste sexo anal a otra persona
 - Te realizaron sexo vaginal
 - Realizaste sexo vaginal a otra persona
 - Sexo en grupo
 - Cibersexo
 - Prácticas de sadomasoquistas
 - Otras respuestas. Especificar _____
 - No tuve relaciones sexuales en los últimos meses antes de la pandemia
-

17.P. ¿Cuál es el motivo principal por el que no has tenido relaciones sexuales durante los últimos meses?

- He optado por la abstinencia
- No he querido
- No he tenido ocasión o posibilidad
- No he encontrado un compañero(a) sexual que me guste
- Por falta de deseo sexual
- Otras respuestas. Especificar _____

18.Q. En la actualidad ¿qué lugar ocupa la sexualidad en tu vida?

- Muy importante
- Bastante importante
- Poco importante
- Nada importante