

## Relación entre flexibilidad psicológica y estrés parental y ajuste psicológico en los hijos



UNIVERSIDAD DE ALMERÍA



ceinsa/JAL

Recio Berlanga, Álvaro, Fluja-Contreras, Juan M. & Gómez Becerra, Inmaculada

Universidad de Almería – Centro de Investigación en Salud de la Universidad de Almería

Financiación



Referencias: AEI/10.13039/501100011033

### FLEXIBILIDAD PSICOLÓGICA PARENTAL

La habilidad para estar en contacto en el **momento presente**, atendiendo a sus pensamientos, emociones o sensaciones relacionados con la crianza de los hijos, con una disposición **abierta** y sin quedar fusionado a estos eventos privados mientras que se **actúa** o se persiste en acciones en **dirección a sus valores** como padres.

### ESTRÉS PARENTAL

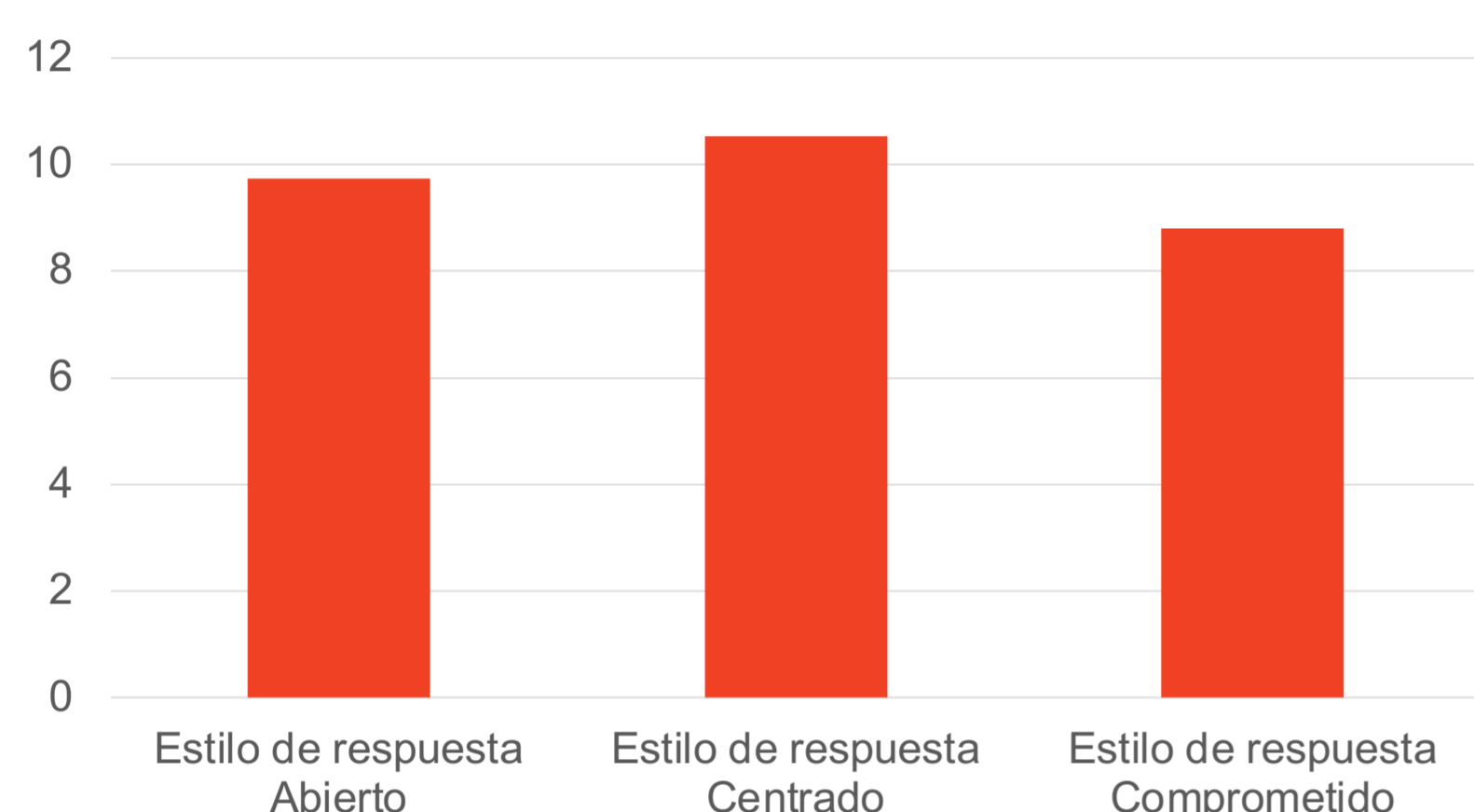
Malestar psicológico percibido por el desequilibrio entre demandas y recursos de la parentalidad. Las características del clima familiar puede sufrir estrés parental de forma distinta

### OBJETIVO

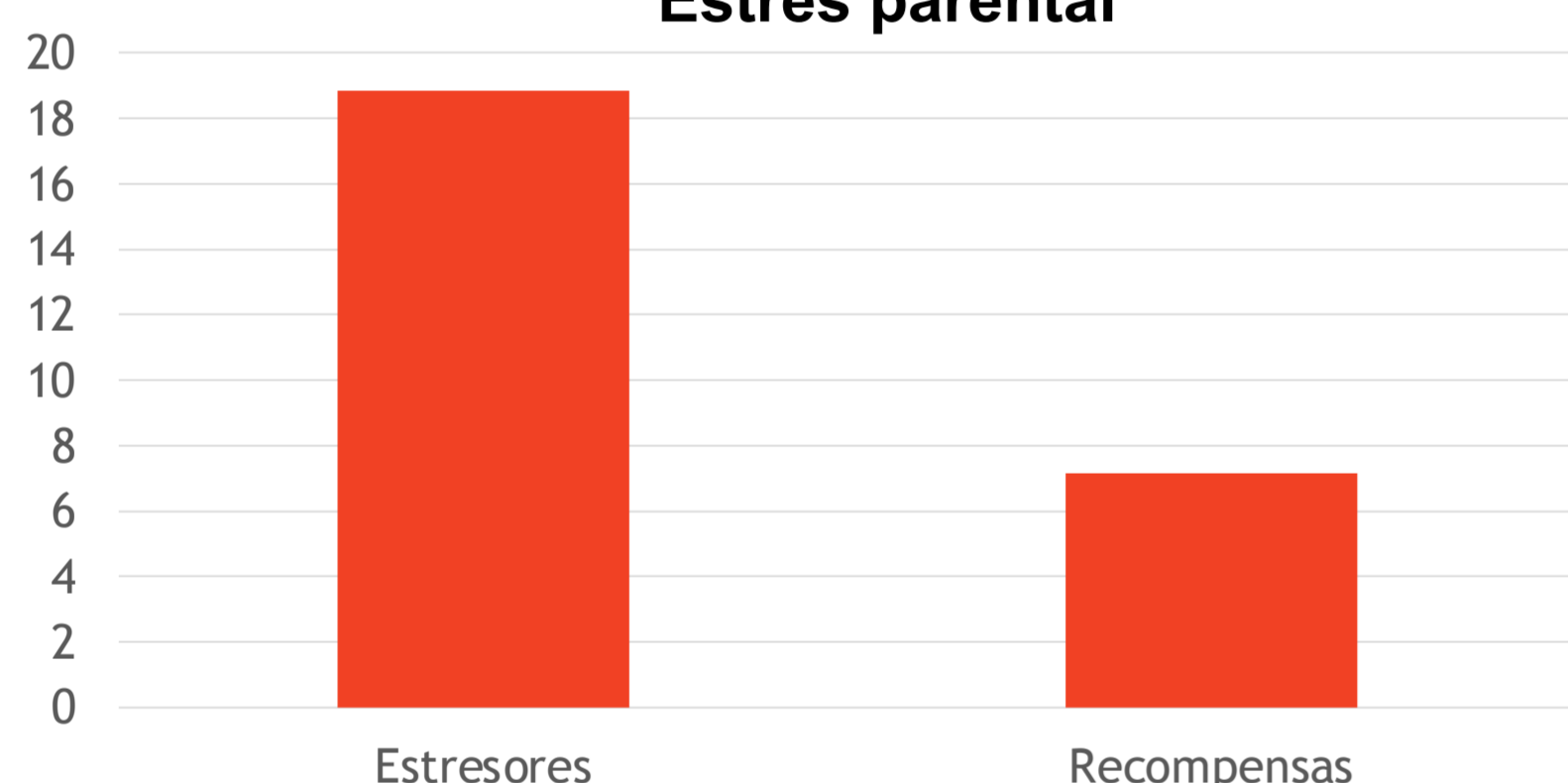
Explorar las relaciones entre la flexibilidad psicológica parental y el estrés parental y el ajuste psicológico en los hijos. Examinar el rol de la Flexibilidad psicológica parental entre el estrés parental y el ajuste psicológico en los hijos

## RESULTADOS

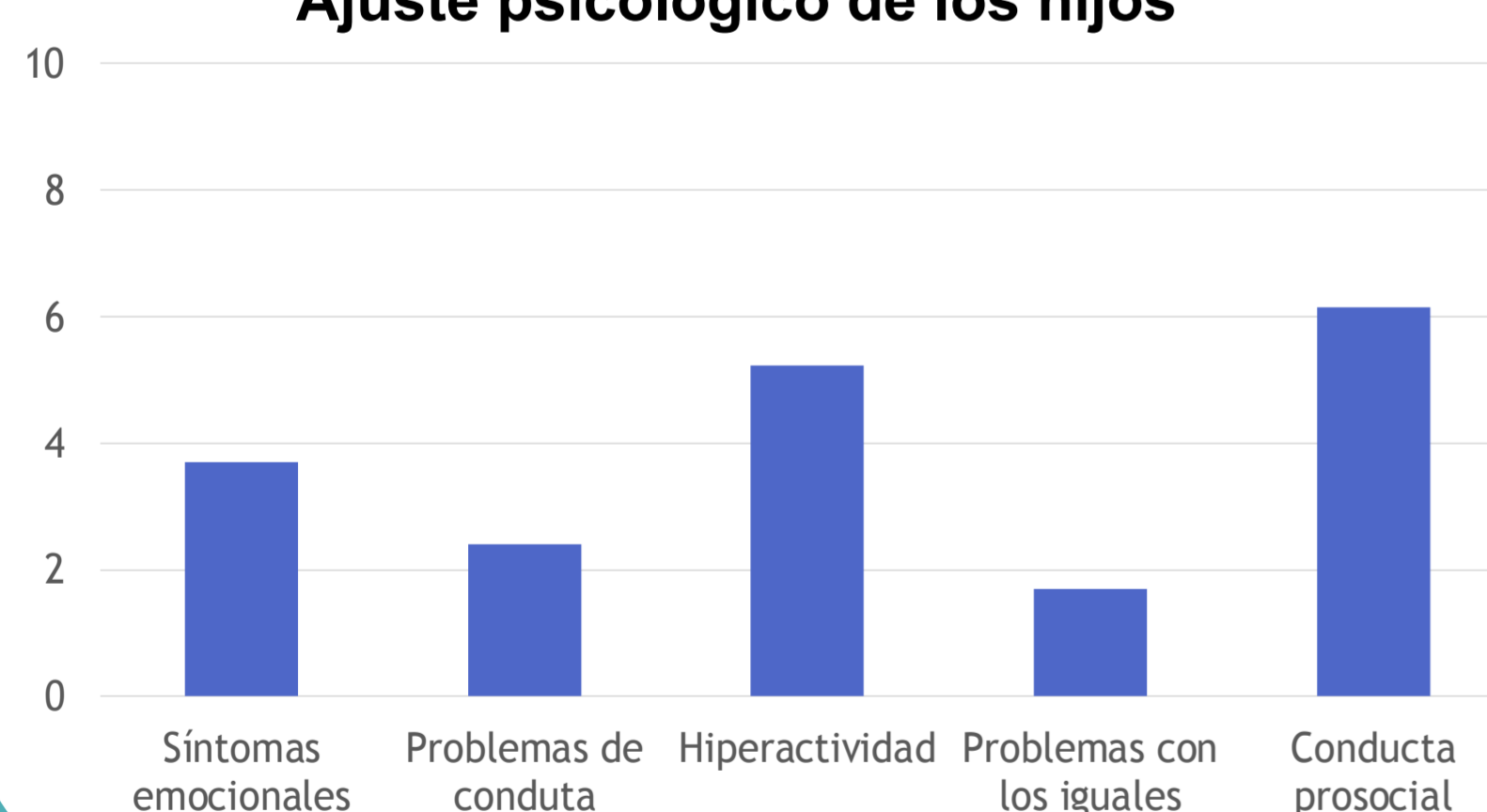
Flexibilidad psicológica parental



Estrés parental



Ajuste psicológico de los hijos



### DIFERENCIAS DE MEDIAS ENTRE PADRES CON ALTA Y BAJA INFLEXIBILIDAD PSICOLÓGICA

Respecto al ajuste psicológico se encuentran diferencias de medias en SDQ ( $t=-8.543$ ;  $p<.001$ ), Síntomas emocionales ( $t=-4.155$ ;  $p<.001$ ), Problemas de conducta ( $t=-9.825$ ;  $p<.001$ ), Hiperactividad ( $t=-6.086$ ;  $p<.001$ ), Problemas con los iguales ( $t=-4.23$ ;  $p<.001$ ) y conducta prosocial ( $t=4.392$ ;  $p<.001$ ). El tamaño de efecto es entre moderado y bajo

En relación con el estrés parental, también se obtuvieron diferencias de medias estadísticamente significativas en todas sus escalas: PSS ( $t=-13.387$ ;  $p<.001$ ), estresores ( $t=-10.707$ ;  $p<.001$ ) y recompensas ( $t=-11.771$ ;  $p<.001$ ). El tamaño del efecto es grande para la escala total y moderado para las subescalas

### ANÁLISIS DE REGRESIÓN

En el primer análisis en el que el SDQ se incluye como variable dependiente, se encontró un modelo de regresión estadísticamente significativo ( $F(2) = 156.851$ ;  $p<0.001$ ), en el que se incluyeron dos factores, **un estilo de respuesta abierto** ( $\beta=.605$ ;  $t=7.181$ ;  $p<.001$ ) y **centrado** ( $\beta=.289$ ;  $t=3.135$ ;  $p=.002$ ) explicaban el 39.6% de la varianza (Adj.  $R^2 = .155$ ).

En el análisis de regresión lineal en el que se incluyó como variable dependiente el PSS, se encontraron la factores de la **puntuación total del 6-PAQ** ( $\beta=.897$ ;  $t=17.886$ ;  $p<.001$ ) y un **estilo de respuesta comprometido** ( $\beta=-.640$ ;  $t=-4.683$ ;  $p<.001$ ) explicaba el 56% de la varianza (Adj.  $R^2=.312$ ) con un alto nivel de significancia ( $F(2)=206.627$ ;  $p<.001$ ).

### PARTICIPANTES

N=909  
93.7% mujeres  
Edad entre 25 y los 69 años (M = 40.39; DT = 6.14)

### INSTRUMENTOS

- Cuestionario de Aceptación Parental (**6PAQ**):
  - Estar abierto, centrado y comprometido. Medida de flexibilidad psicológica parental
- Cuestionario de Estrés Parental (**PSS**)
  - Evaluación de estrés relacionado con la crianza y los refuerzos de la crianza
- Cuestionario de Fortalezas y Debilidades (**SDQ**)
  - Medir el ajuste psicológico de los hijos: síntomas emocionales, problemas de conducta, hiperactividad, problemas con los iguales

## CONCLUSIONES

1. Las puntuaciones en flexibilidad psicológica parental se ha asociado directamente con un mayor estrés parental de forma significativa
2. Cuando aparecen niveles altos de estrés parental, los padres suelen experimentar también eventos privados negativos acerca de su rol como padres que resultan dolorosos e indeseables.
3. Se ha encontrado una relación significativa entre la inflexibilidad psicológica parental y el desajuste psicológico en los hijos

4. En una análisis de diferencias en el ajuste psicológico y el estrés parental según el nivel de flexibilidad psicológica se encuentran diferencias en todas las variables, no obstante el tamaño de efecto es mayor respecto al estrés parental
5. El primer análisis de regresión muestra que un estilo de crianza centrado en la aceptación y centrado en el momento presente, respecto a las interacciones padre-hijo explican parte de la varianza del ajuste psicológico de los hijos de forma positiva.
6. El análisis de regresión ilustra que parte de la varianza del estrés parental puede explicarse por la falta de un estilo comprometido en la crianza.