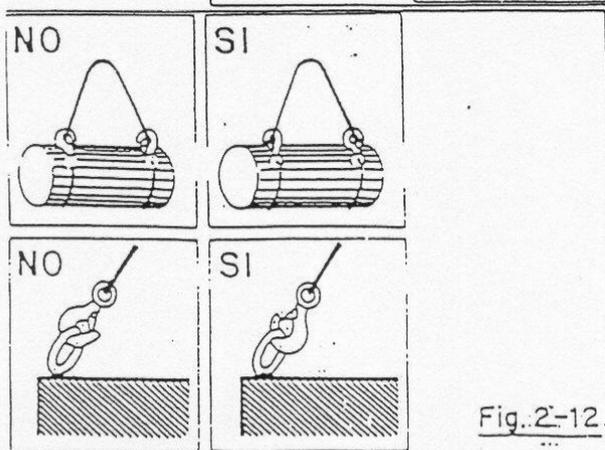
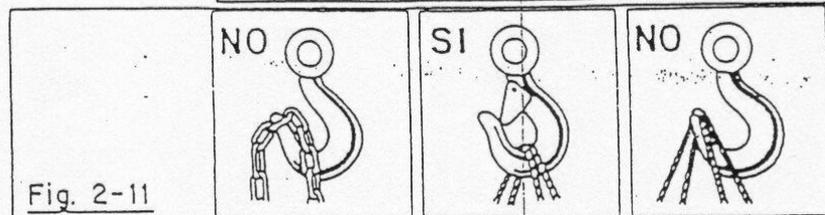
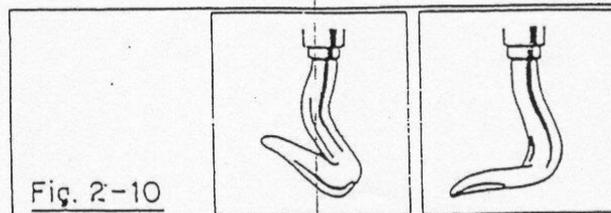
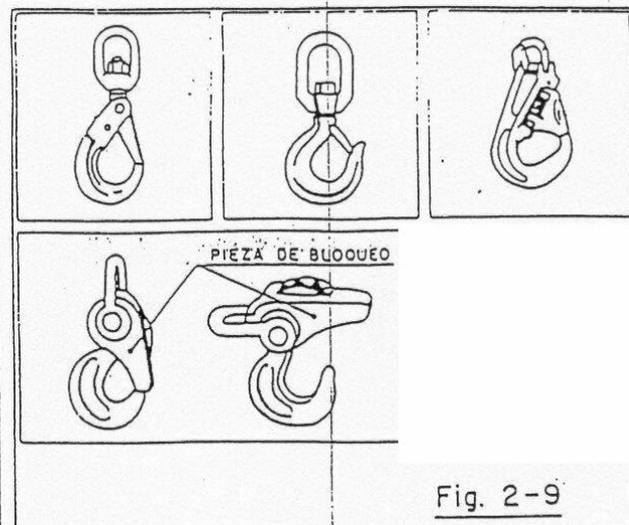
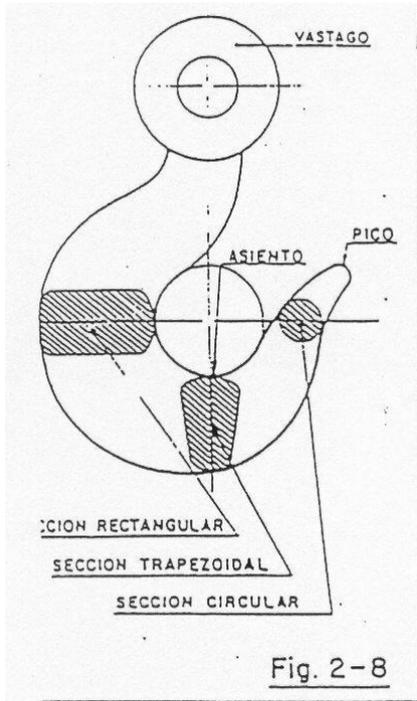
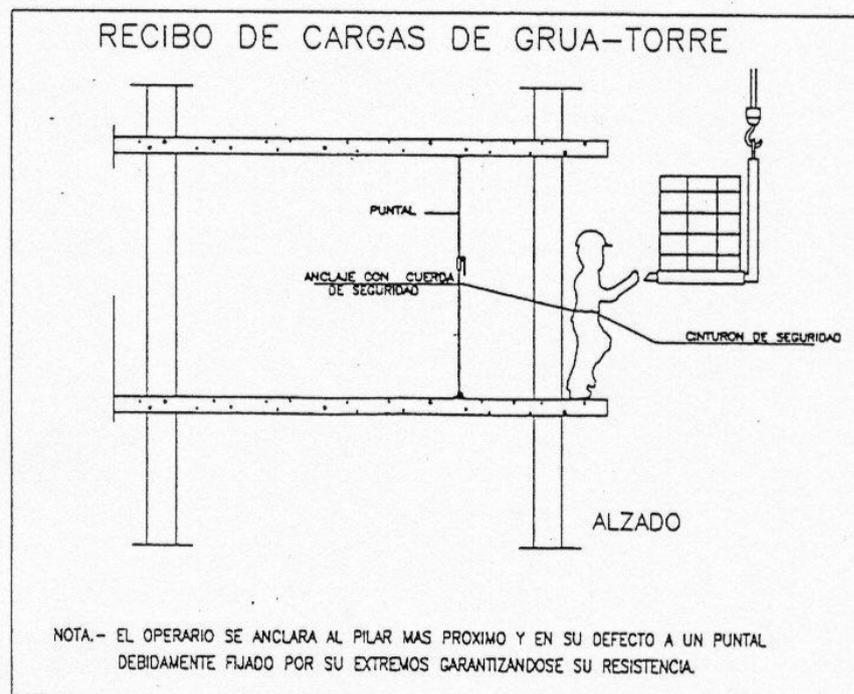
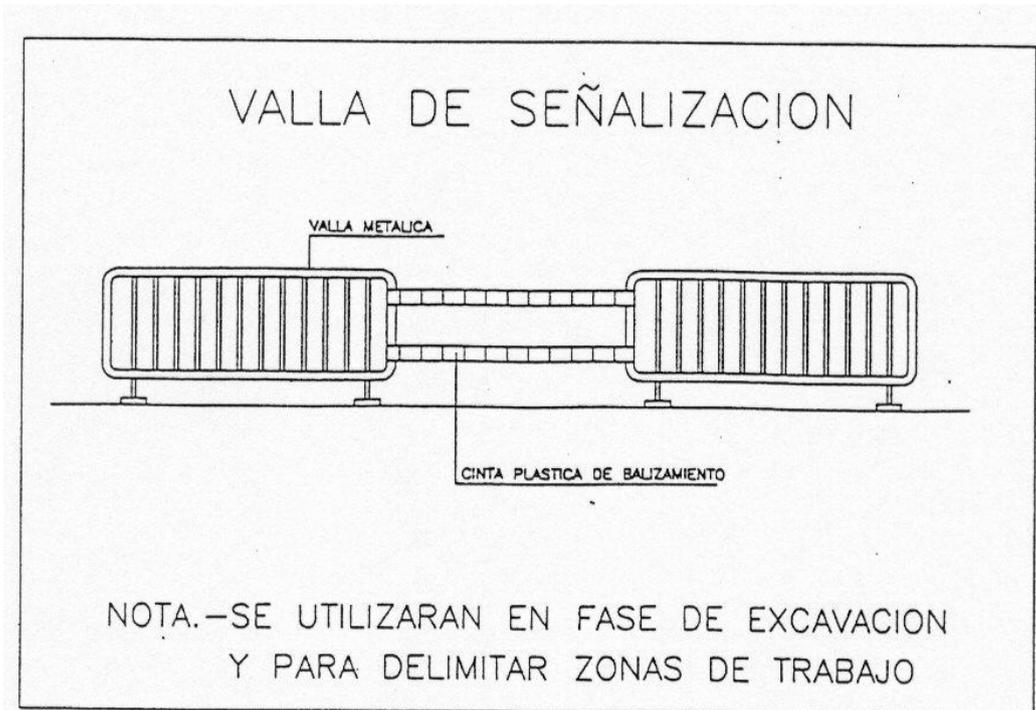
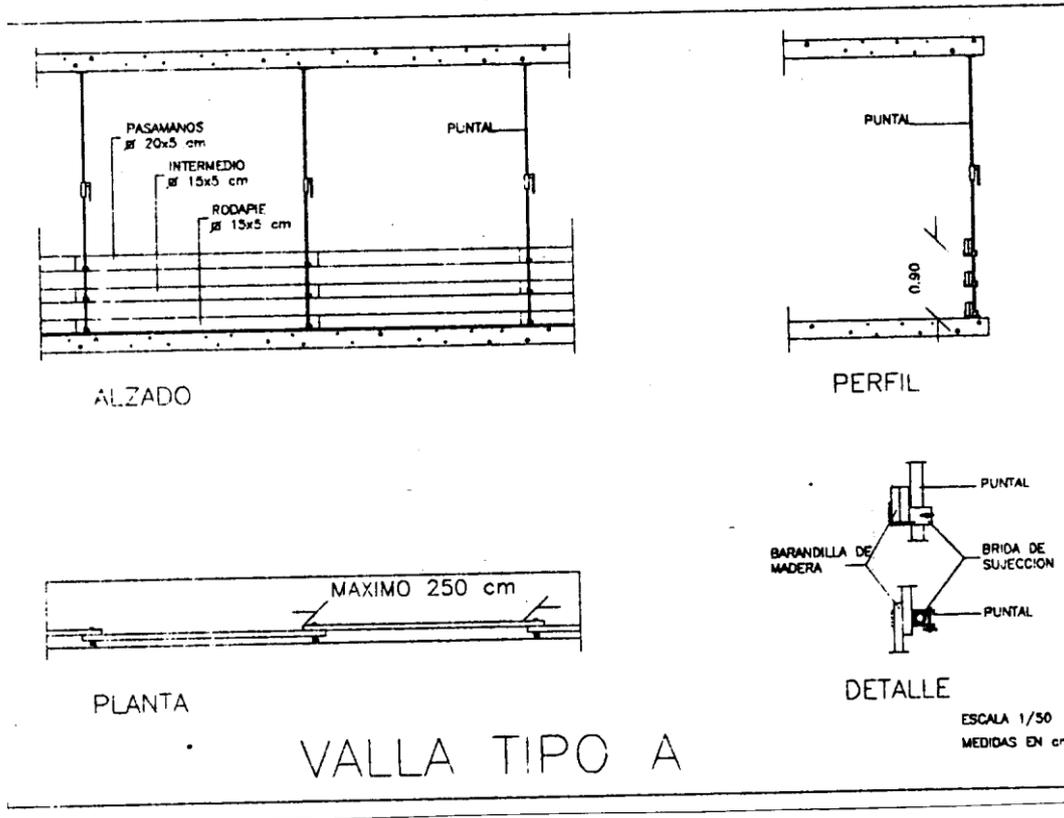


GRÁFICOS

En este apartado se incluyen croquis-esquemas de todas aquellas operaciones que deben evitarse durante la ejecución de la obra. Además, también aparecen dibujos de los distintos elementos de protección y prevención.

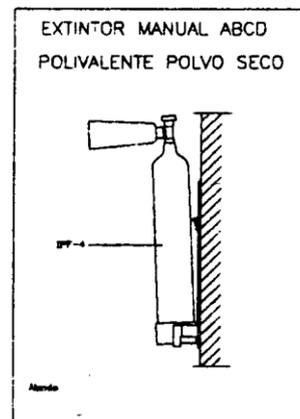


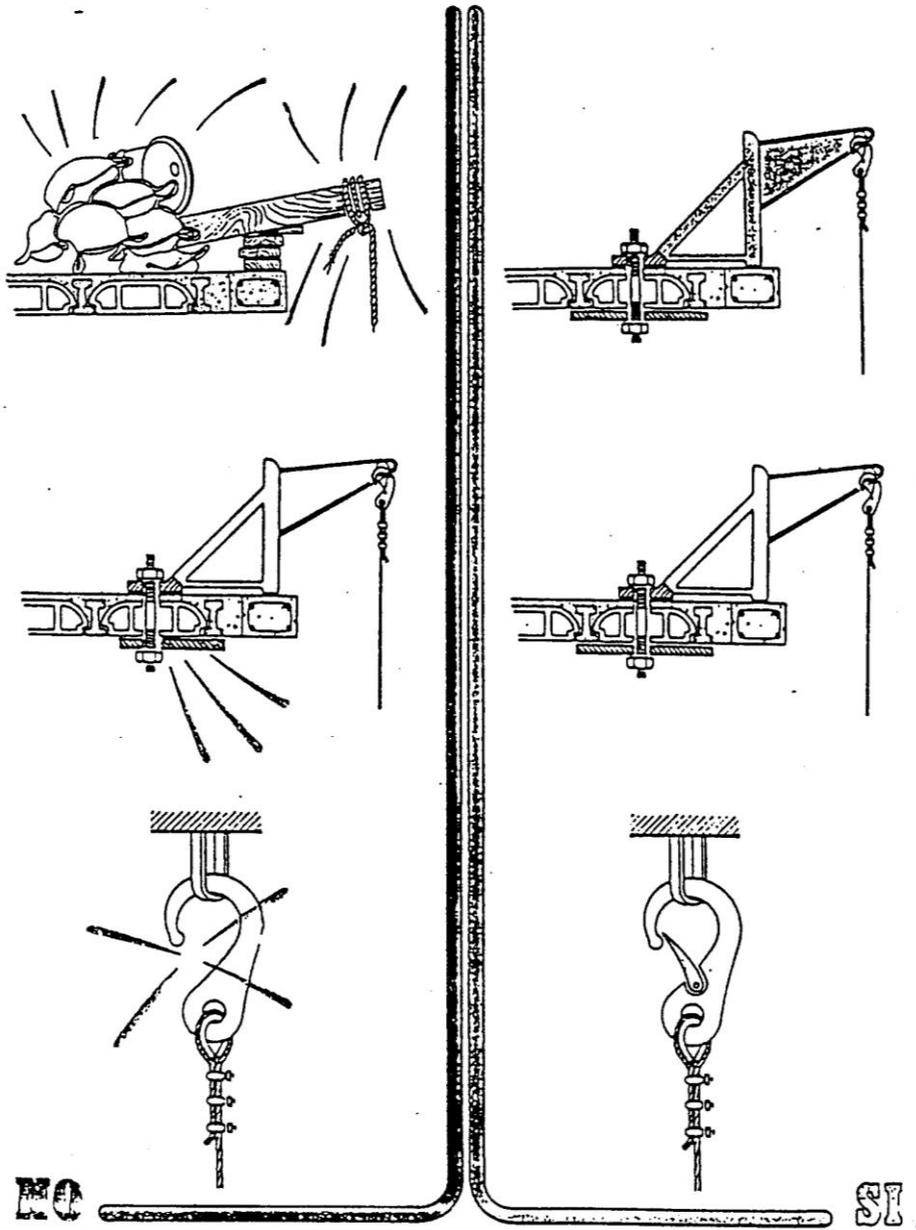


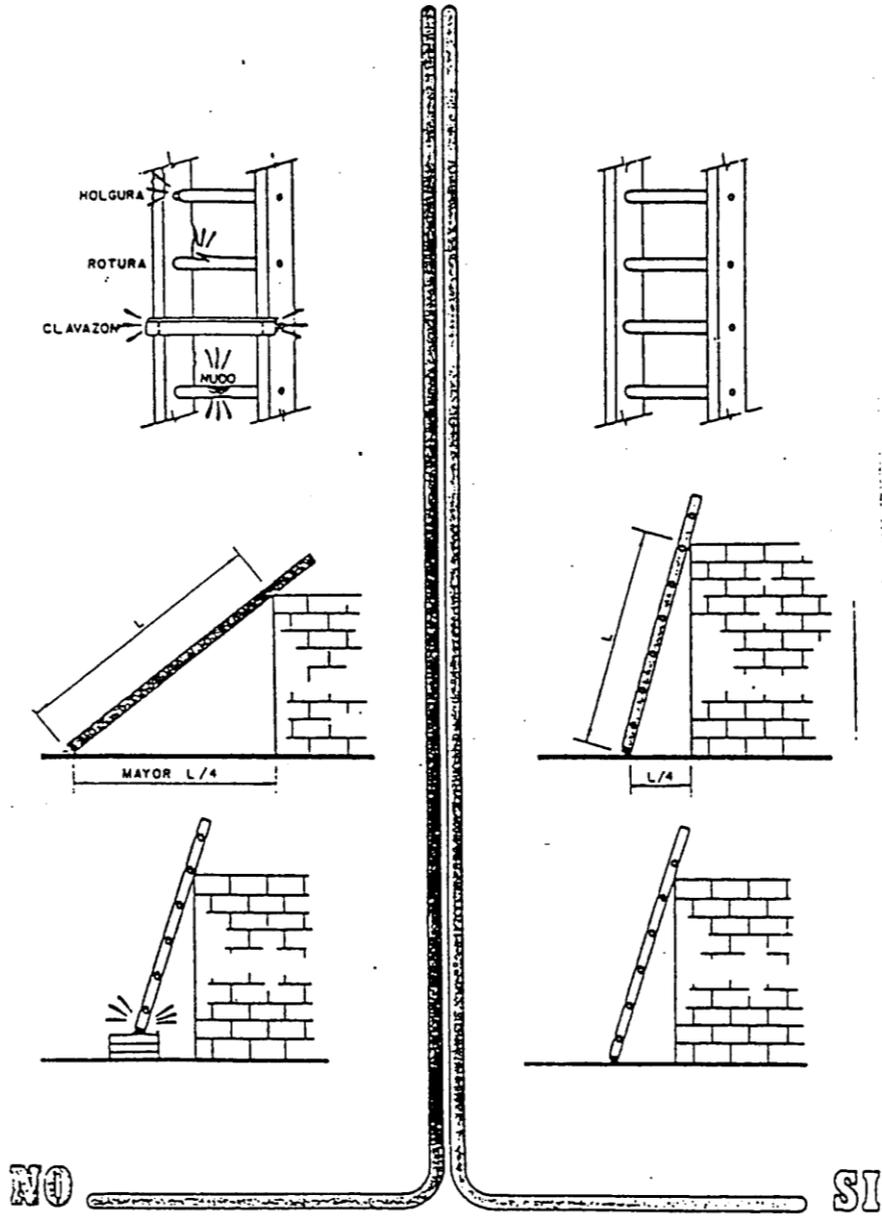


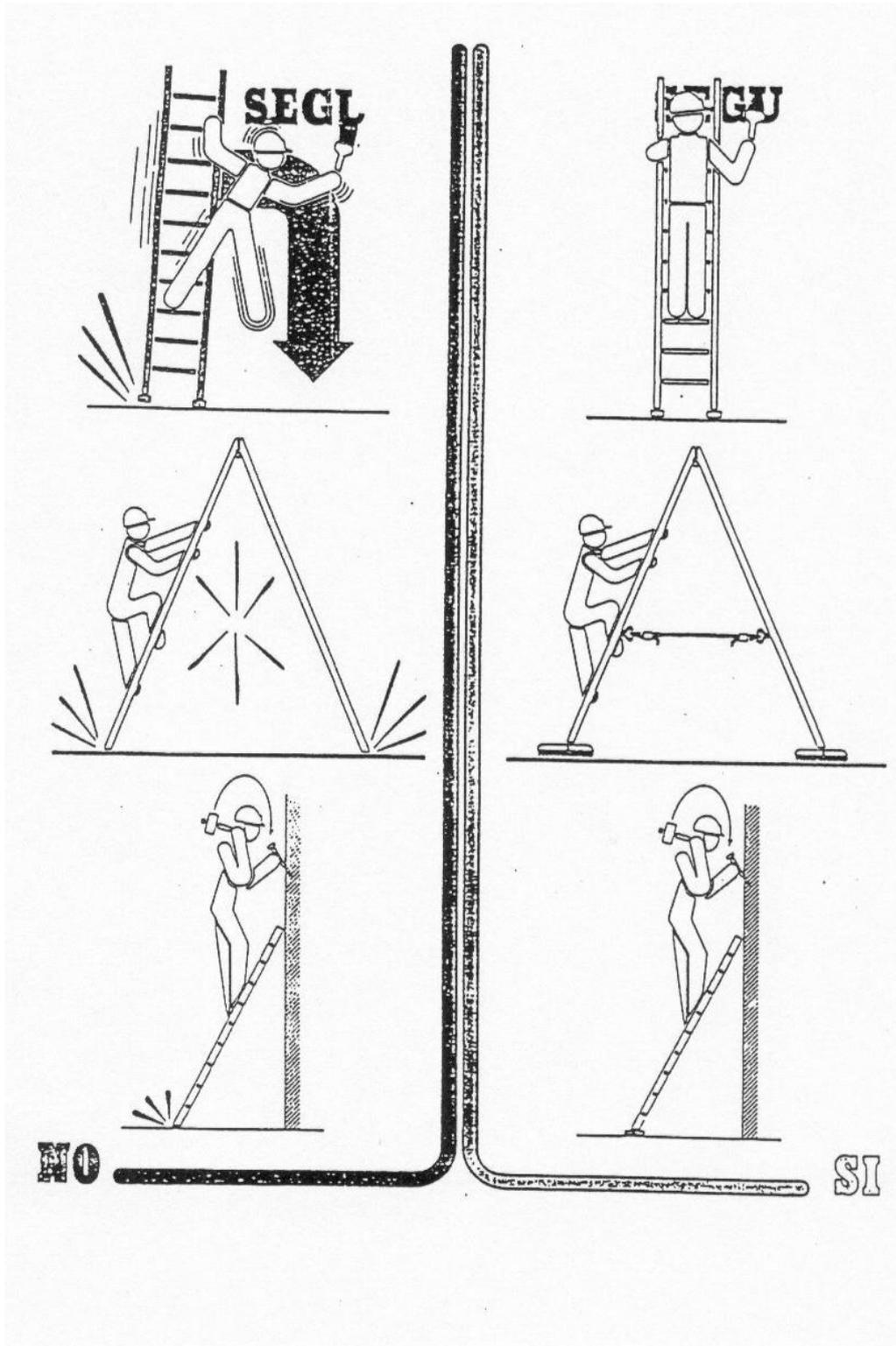
LEYENDA

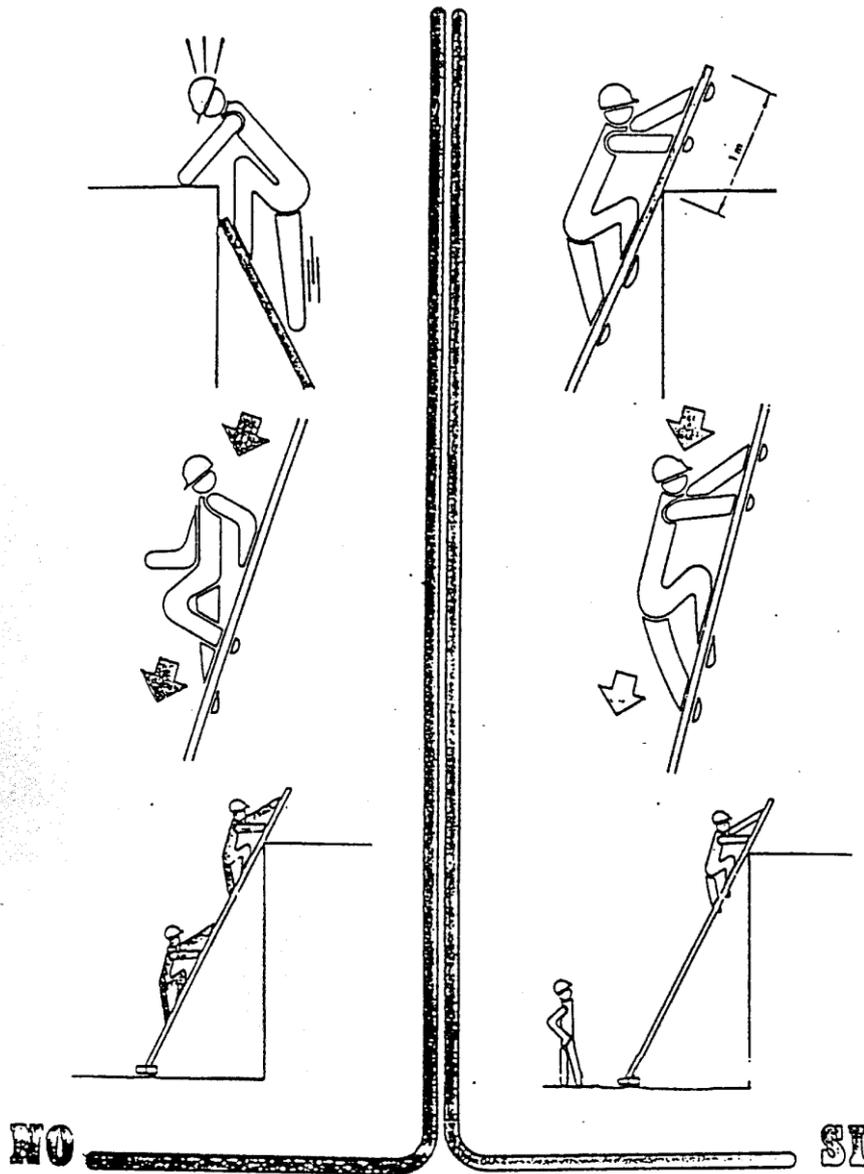
- | | |
|---|-----------------------|
| ① | EXTINTOR |
| ② | PUNTO DE LUZ |
| ③ | VALLA TIPO B |
| ④ | VALLA DE SEÑALIZACION |
| ⑤ | VALLA DE ESCALERAS |
| ⑥ | VALLA TIPO A |

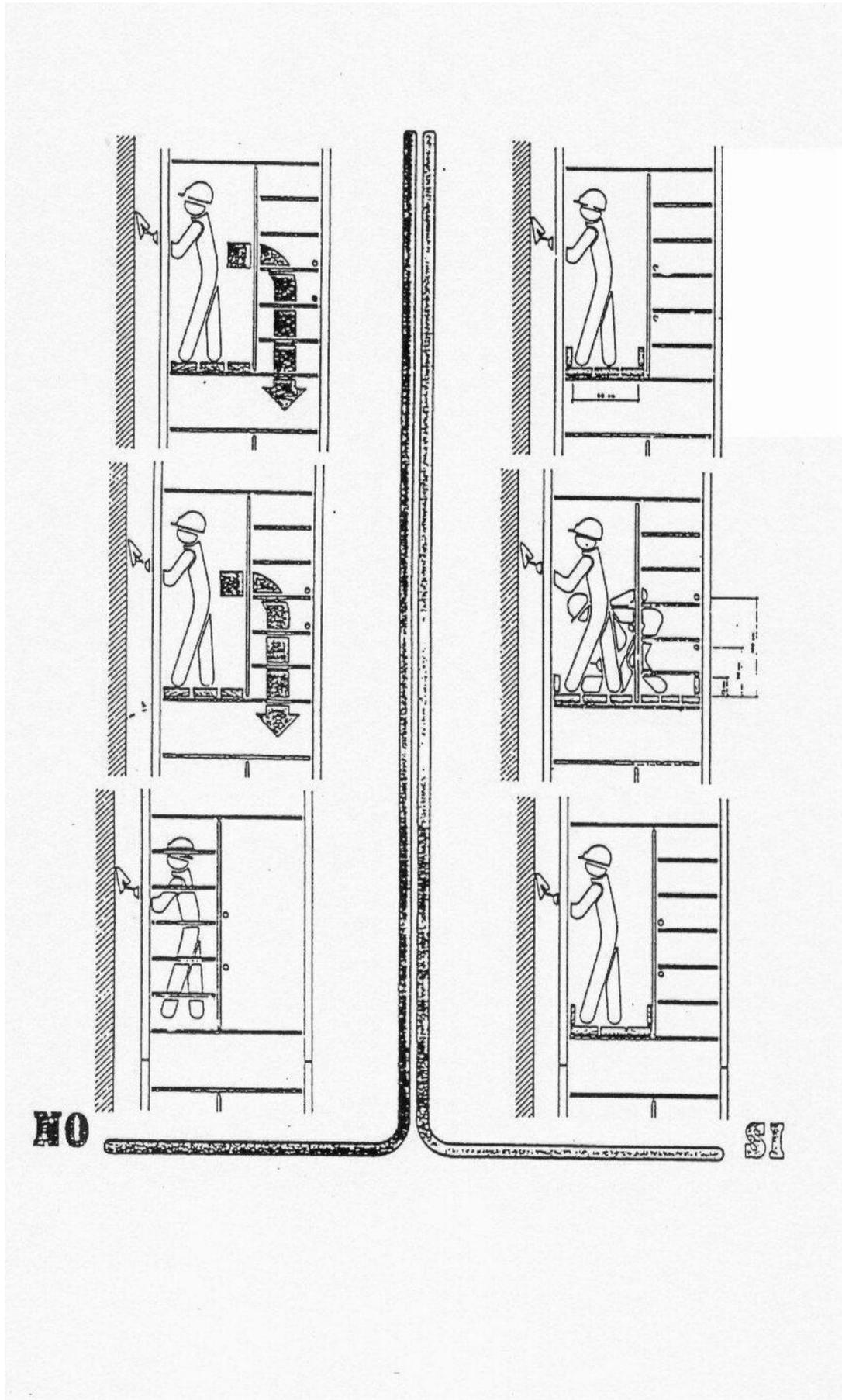






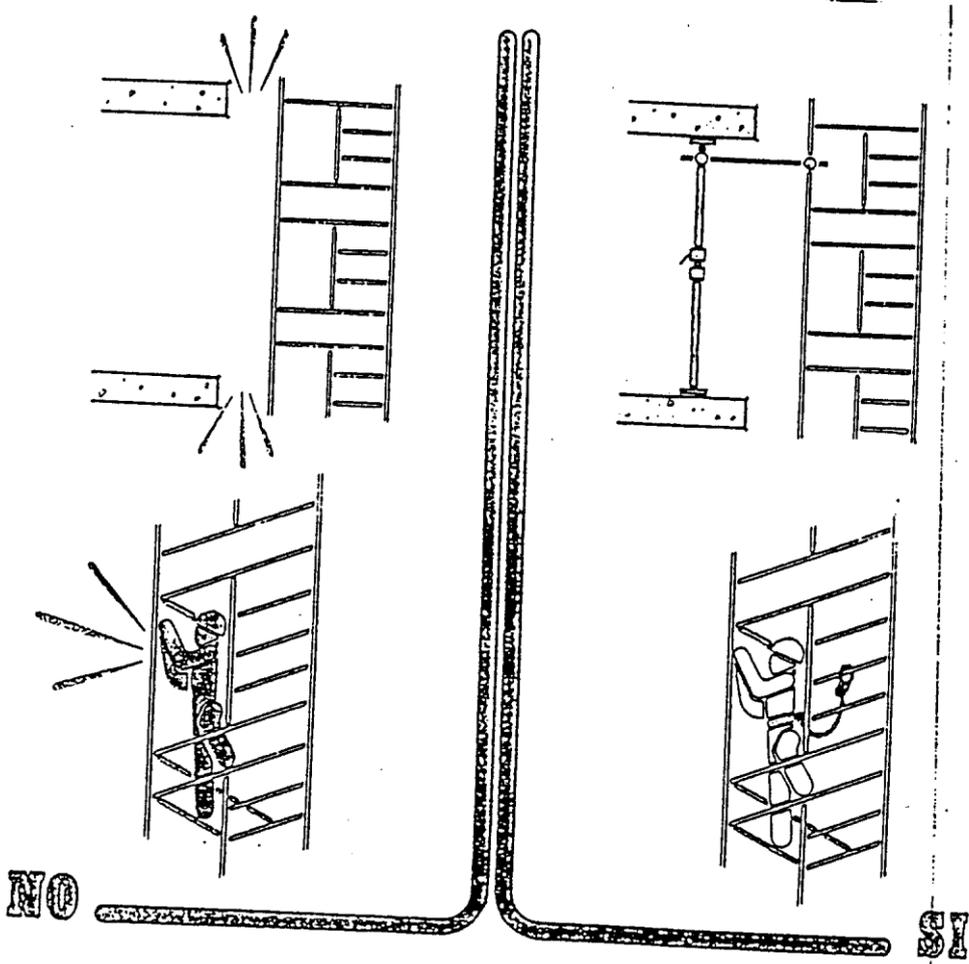


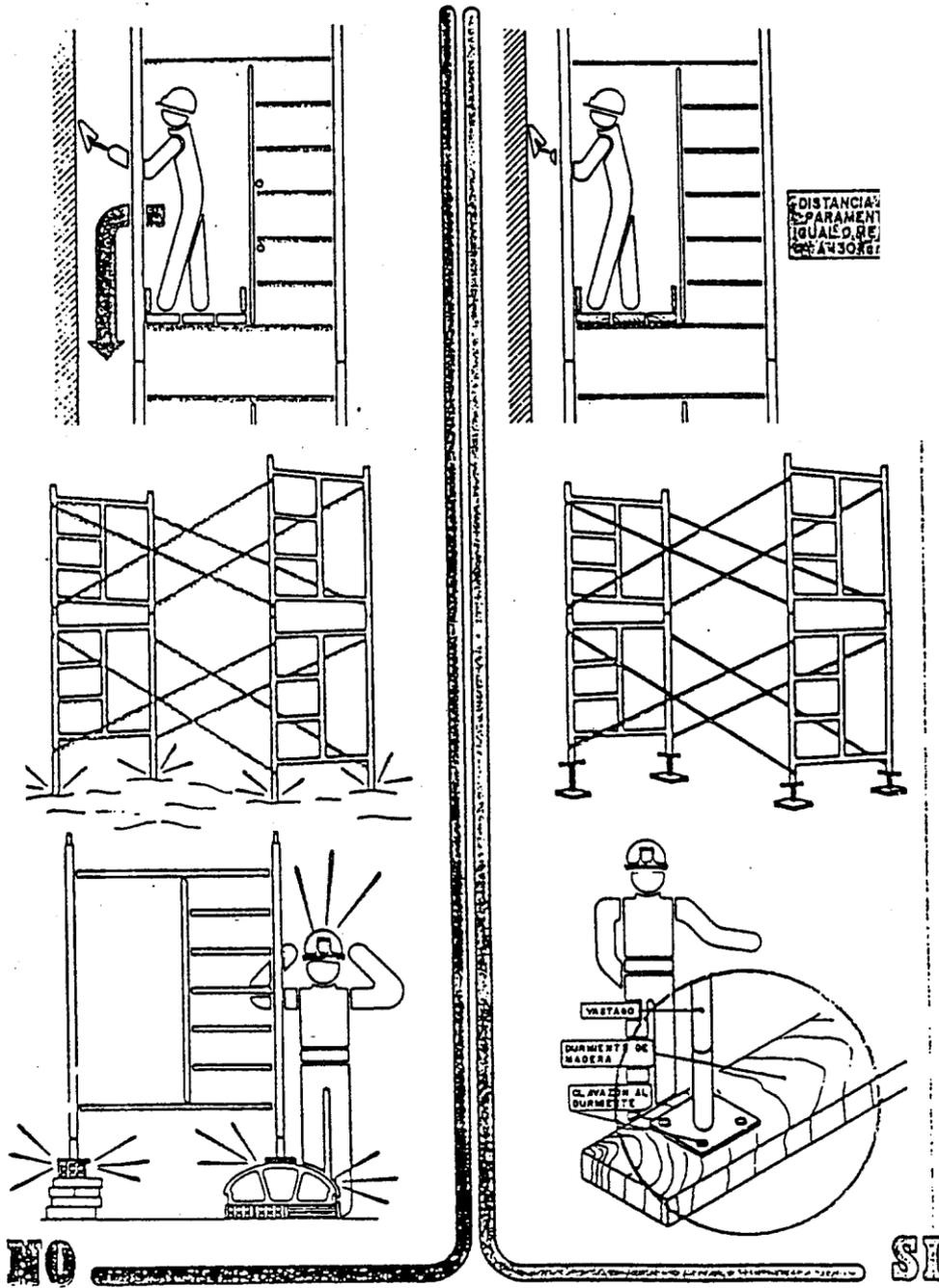


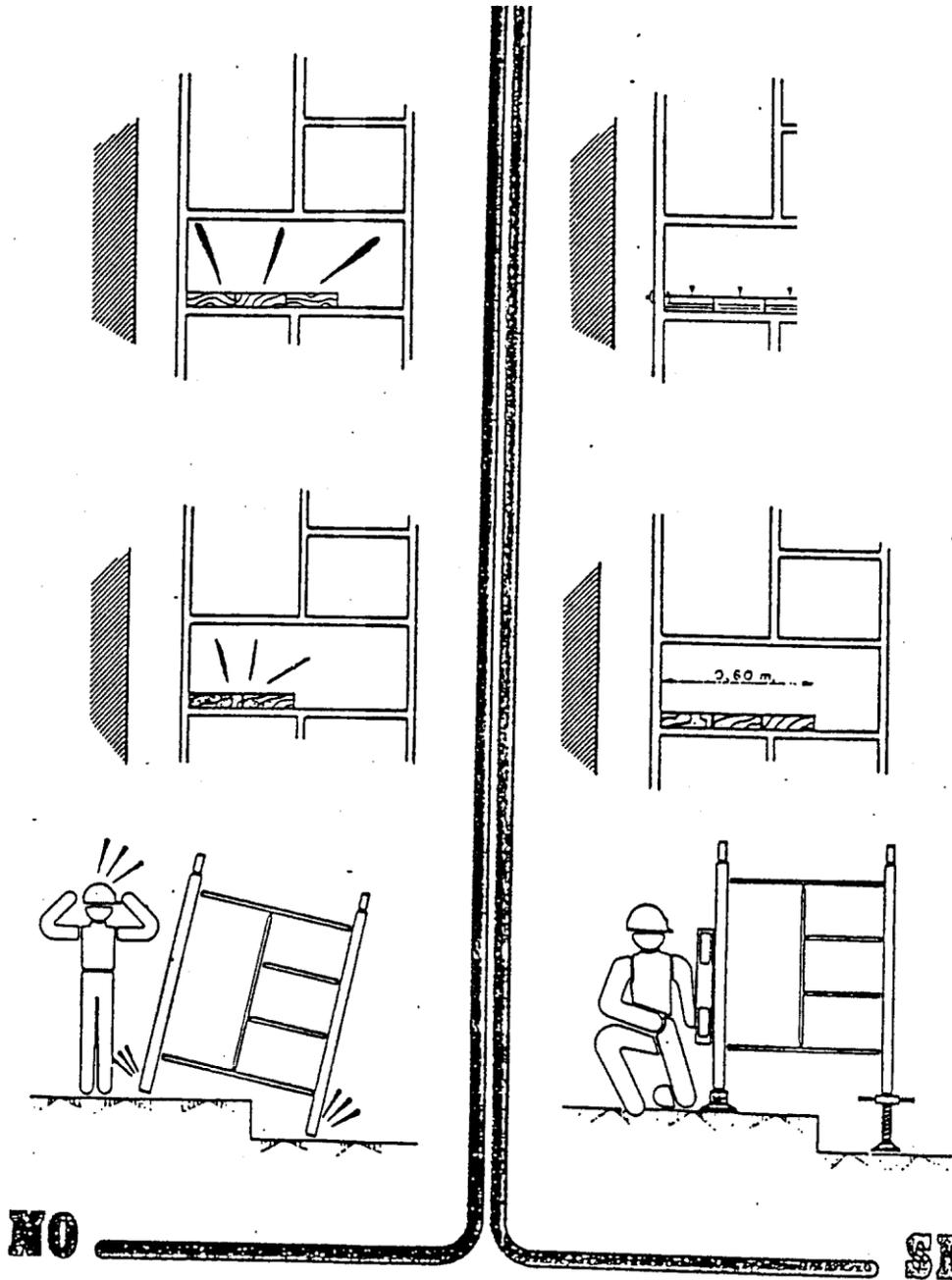


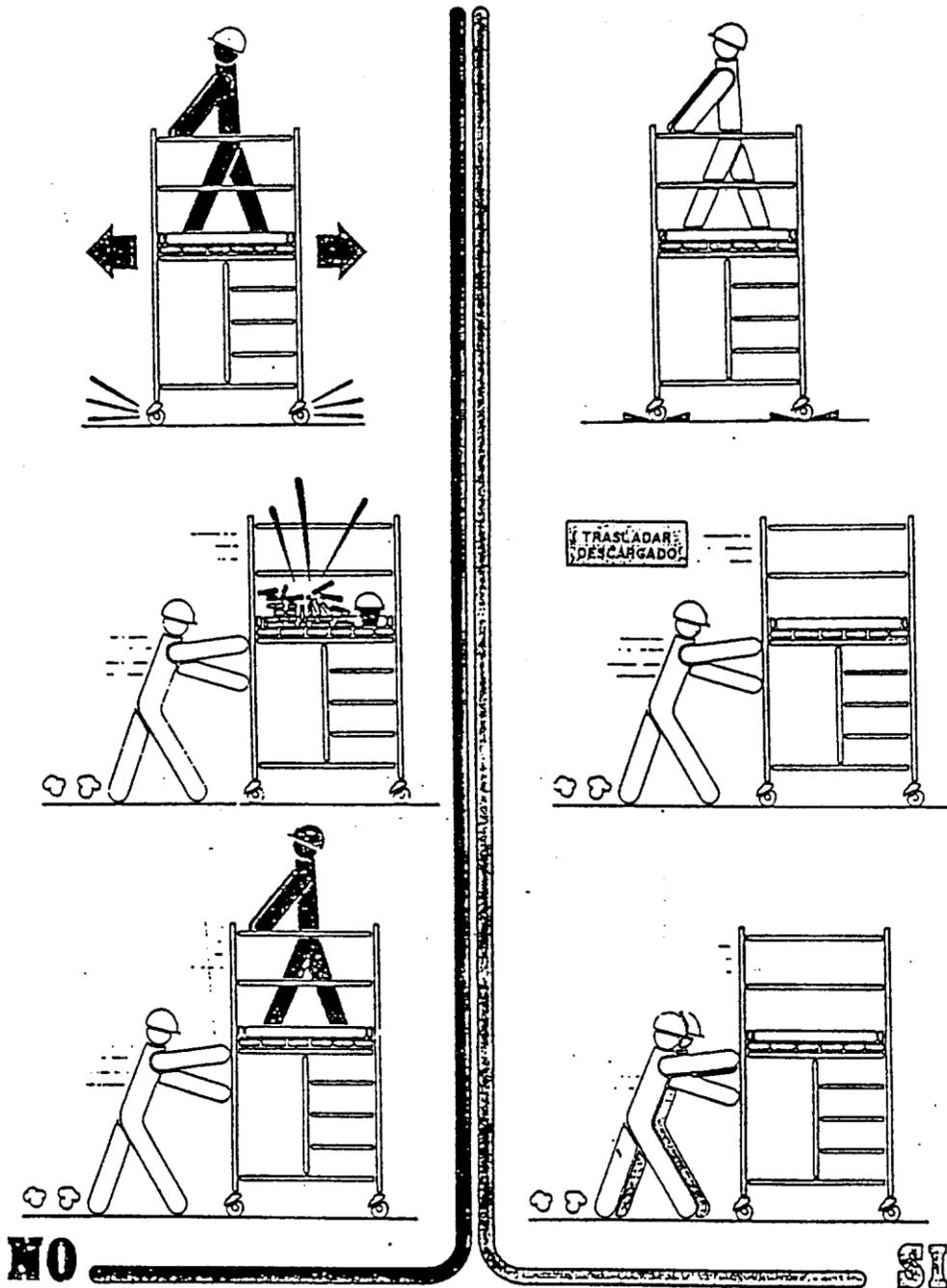
HO

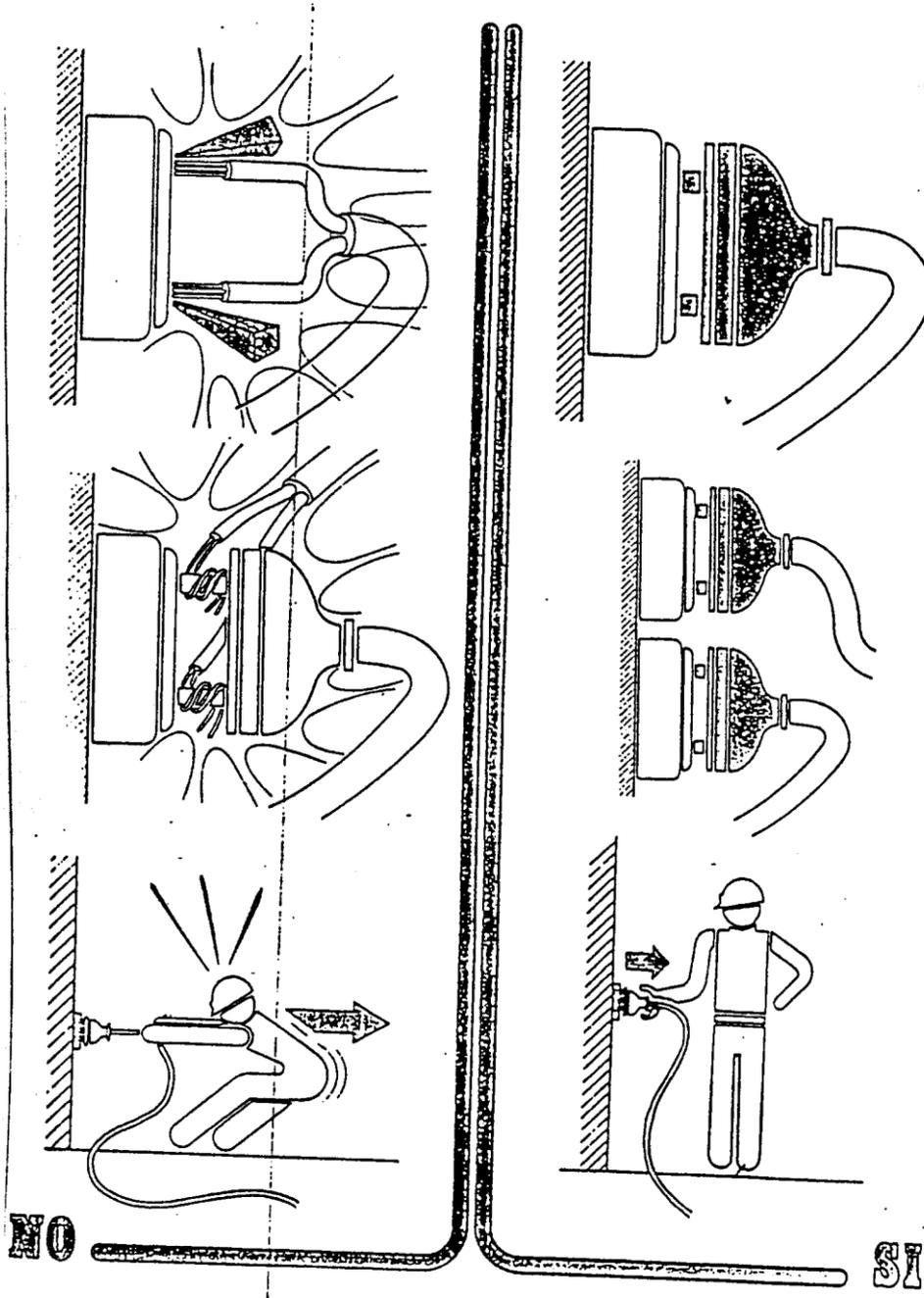
SI

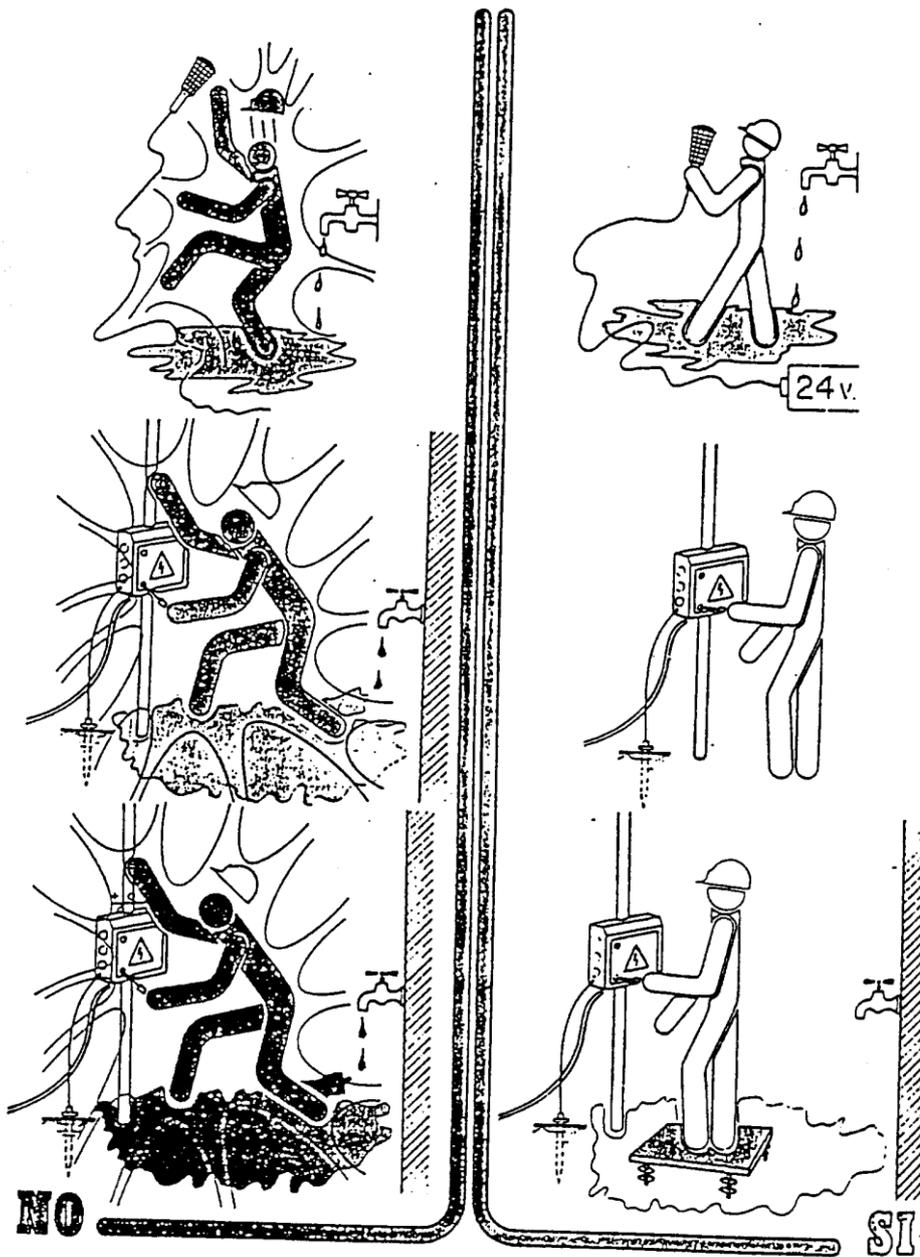


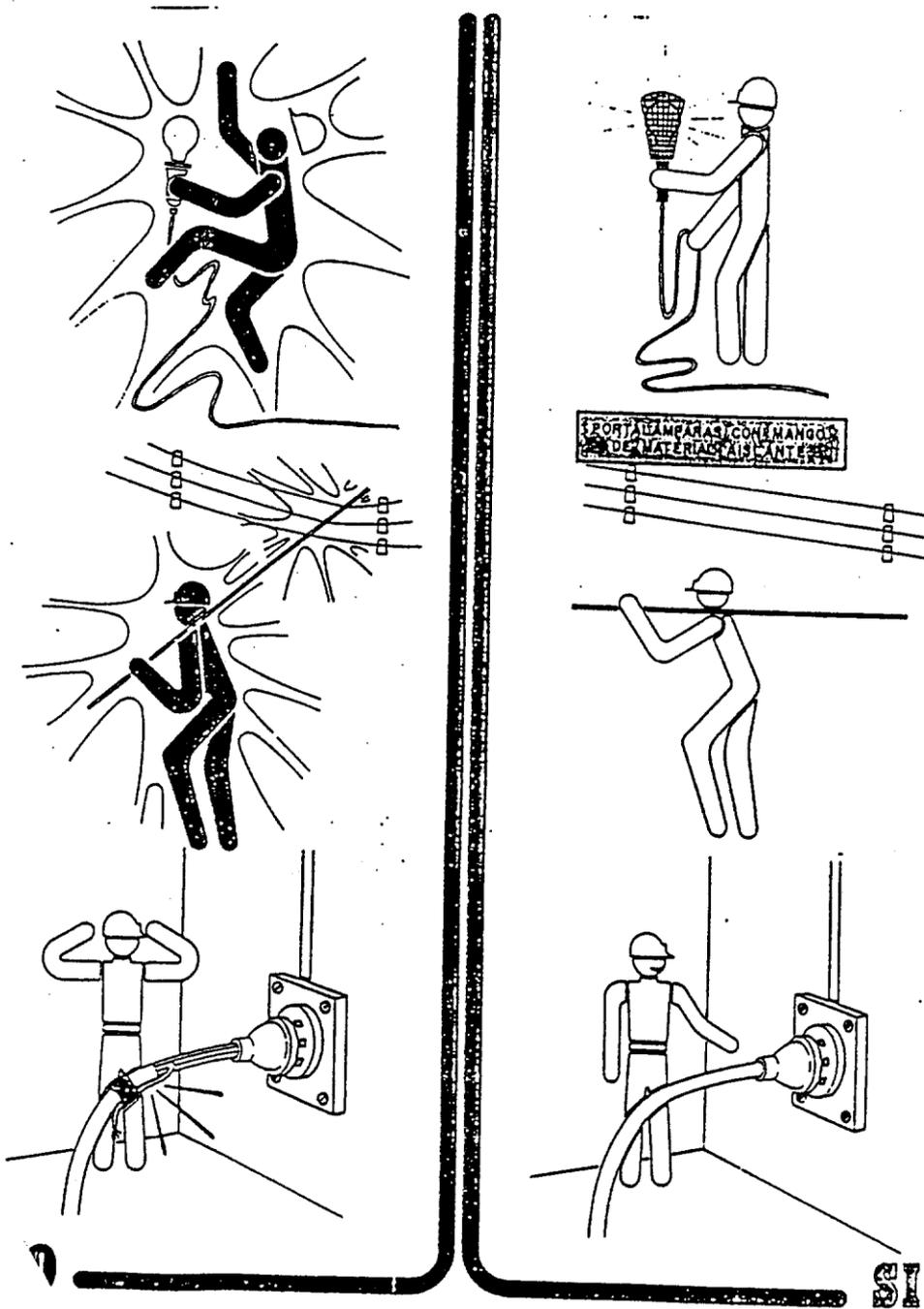




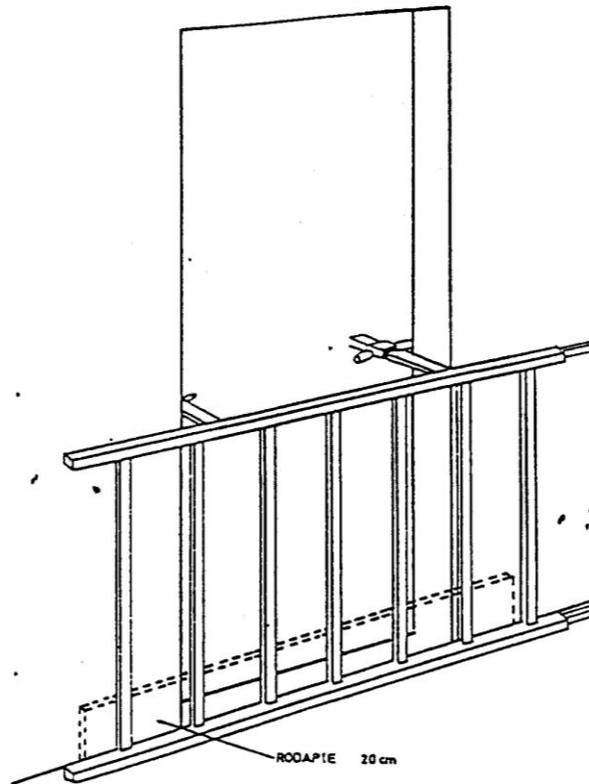




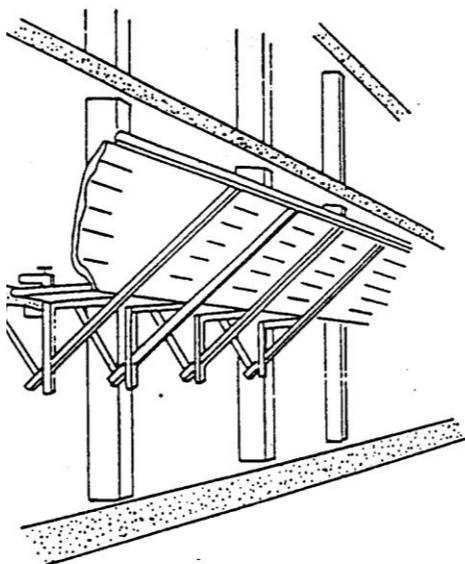




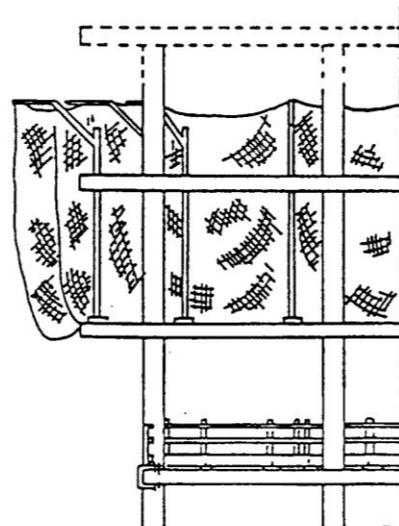
PROTECCION HUECOS VERTICALES



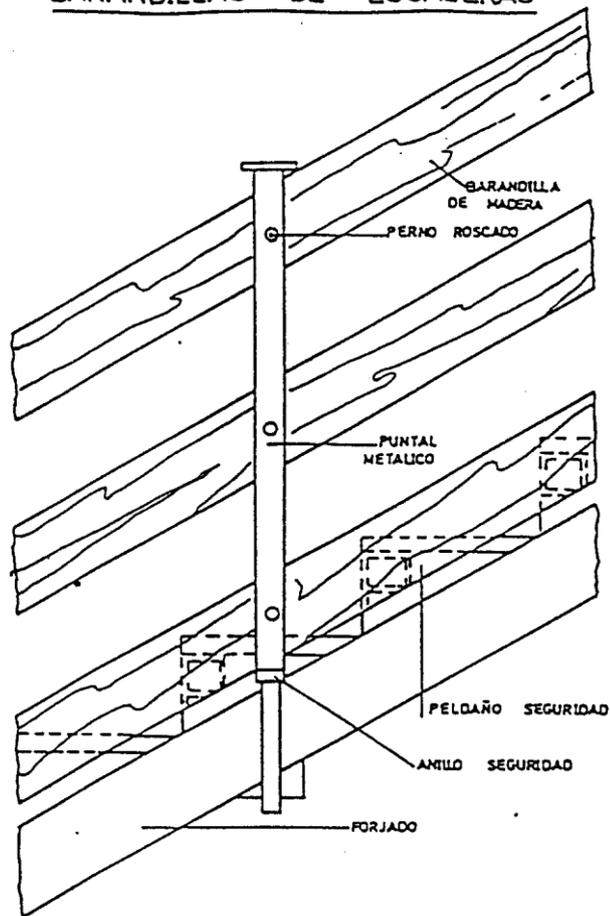
MARQUESINAS DE PROTECCION



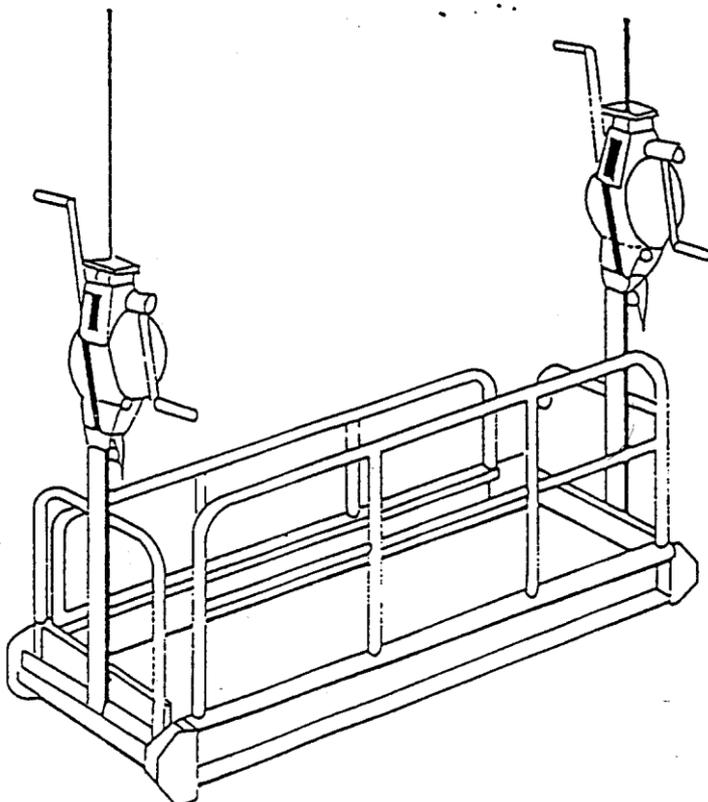
COLOCACION DE REDES



BARANDILLAS DE ESCALERAS



ANDAMIÓS



A) GESTOS GENERALES

Significado	Descripciones	Ilustración
Comienzo Atención Toma de mando	Los dos brazos extendidos de forma horizontal, las palmas de las manos hacia adelante	
Alto Interrupción Fin del movimiento	El brazo derecho extendido hacia arriba, la palma de la mano derecha hacia adelante	
Fin de las operaciones	Las dos manos juntas a la altura del pecho	

SEÑALIZACIÓN DE SEGURIDAD

B) MOVIMIENTOS VERTICALES

Significado	Descripción	Ilustración
Izar	Brazo derecho extendido hacia arriba, la palma de la mano derecha hacia adelante describiendo lentamente un círculo	
Bajar	Brazo derecho extendido hacia abajo, palma de la mano derecha hacia el interior, describiendo lentamente un círculo	
Distancia vertical	Las manos indican la distancia	

C) MOVIMIENTOS HORIZONTALES

Significado	Descripción	Ilustración
Avanzar	Los dos brazos doblados, las palmas de las manos hacia el interior, los antebrazos se mueven lentamente hacia el cuerpo	
Retroceder	Los dos brazos doblados, las palmas de las manos hacia el exterior, los antebrazos se mueven lentamente, alejándose del cuerpo	
Hacia la derecha Con respecto al encargado de las señales	El brazo derecho extendido más o menos en horizontal, la palma de la mano derecha hacia abajo, hace pequeños movimientos lentos indicando la dirección	
Hacia la izquierda Con respecto al encargado de las señales	El brazo izquierdo extendido más o menos en horizontal, la palma de la mano izquierda hacia abajo, hace pequeños movimientos lentos indicando la dirección	

Significado	Descripción	Ilustración
Distancia horizontal	Las manos indican la distancia	

D) PELIGRO

Significado	Descripción	Ilustración
Peligro Alto o parada de emergencia	Los dos brazos extendidos hacia arriba, las palmas de las manos hacia adelante	
Rápido	Los gestos codificados referidos a los movimientos se hacen con rapidez	
Lento	Los gestos codificados referidos a los movimientos se hacen muy lentamente	

SEÑALIZACIÓN DE SEGURIDAD



Dirección que
debe seguirse
(señal indicativa
adicional a las
anteriores)



Primeros auxilios



Camilla



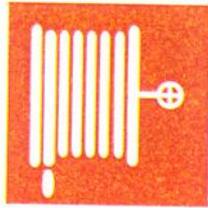
Ducha de seguridad



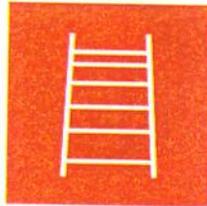
Lavado de los ojos



**SEÑALES RELATIVAS A LOS EQUIPOS DE LUCHA
CONTRA INCENDIOS**



Manguera para incendios



Escalera de mano



Extintor



Teléfono para la lucha contra incendios



Dirección que debe seguirse (señal indicativa adicional a las anteriores)



Dirección que debe seguirse (señal indicativa adicional a las anteriores)



Dirección que debe seguirse (señal indicativa adicional a las anteriores)

SEÑALES DE SALVAMENTO O SOCORRO



Vía/salida de socorro



Vía/salida de socorro



Vía/salida de socorro



Vía/salida de socorro



Vía/salida de socorro



Teléfono de salvamento

SEÑALIZACIÓN DE SEGURIDAD



Radiaciones láser



Materias comburentes



Radiaciones no ionizantes



Campo magnético interno



Riesgo de tropezar



Caída a distinto nivel



Riesgo biológico



Baja temperatura



Materias nocivas

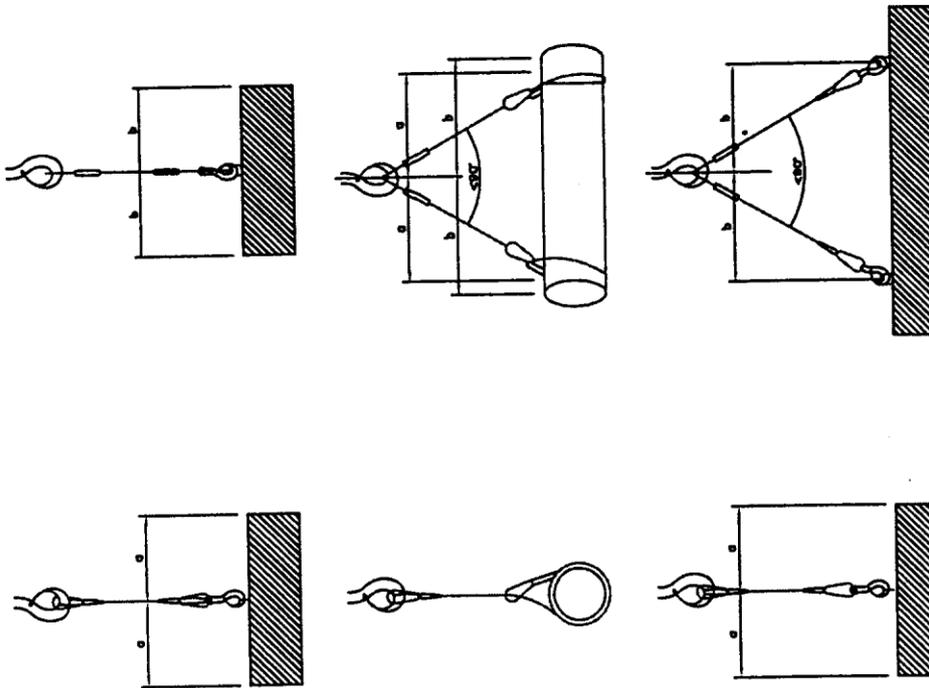
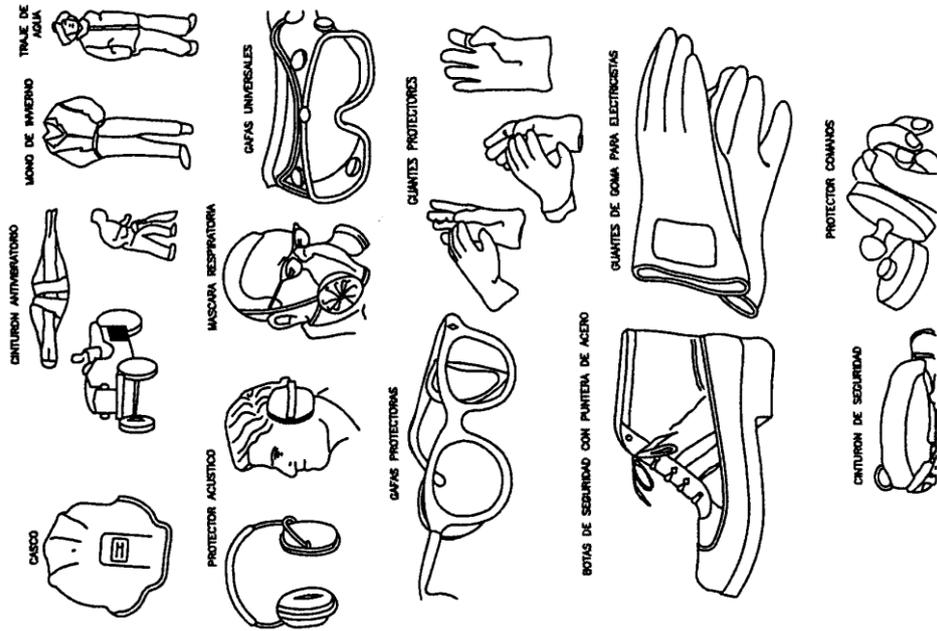


Dirección que debe seguirse
(señal indicativa adicional a las anteriores)

RIESGOS																					
FÍSICOS						QUÍMICOS				BIOLÓGICOS											
MECÁNICOS			TÉRMICOS			RADIACIONES		AEROSOL		LÍQUIDOS		BACTERIAS		VIRUS		HONGOS		ANTIGENOS			
Caidas de altura	Choces, golpes, impactos, compresiones	Pinchazos, cortes, abrasiones	Vibraciones	Resbalones, caídas a nivel del suelo	Calor, Frio, llamas	ELÉCTRICOS	No ionizantes	Ionizantes	RUIDO	Polvos	Humos	Nieblas	Inmersiones	Salpicaduras, proyecciones	GASES, VAPORES	Bacterias patógenas	Virus patógenos	Hongos causantes de micosis	Antígenos biológicos no microbianos		
CRÁNEO																					
OIDO																					
OJOS																					
VÍAS RESPIRATORIAS																					
CARA																					
CABEZA ENTERA																					
MANO																					
MIEMBROS SUP.																					
BRAZO (PARTES)																					
PIE																					
MIEMBROS INF.																					
PIERNA (PARTES)																					
PIEL																					
VARIADOS																					
TRONCO/ABDOMEN																					
VÍA PARENTERAL																					
CUERPO ENTERO																					
P A R T E S D E L C U E R P O																					

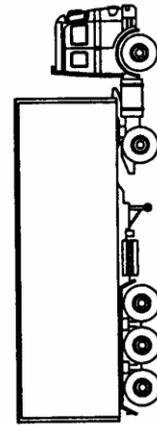
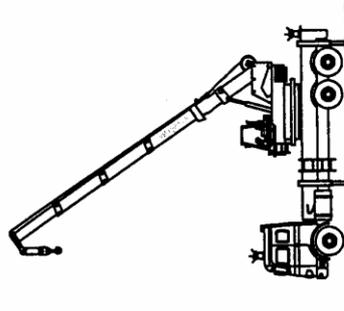
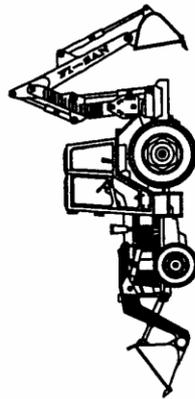
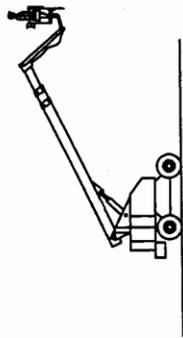
EPI's

EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

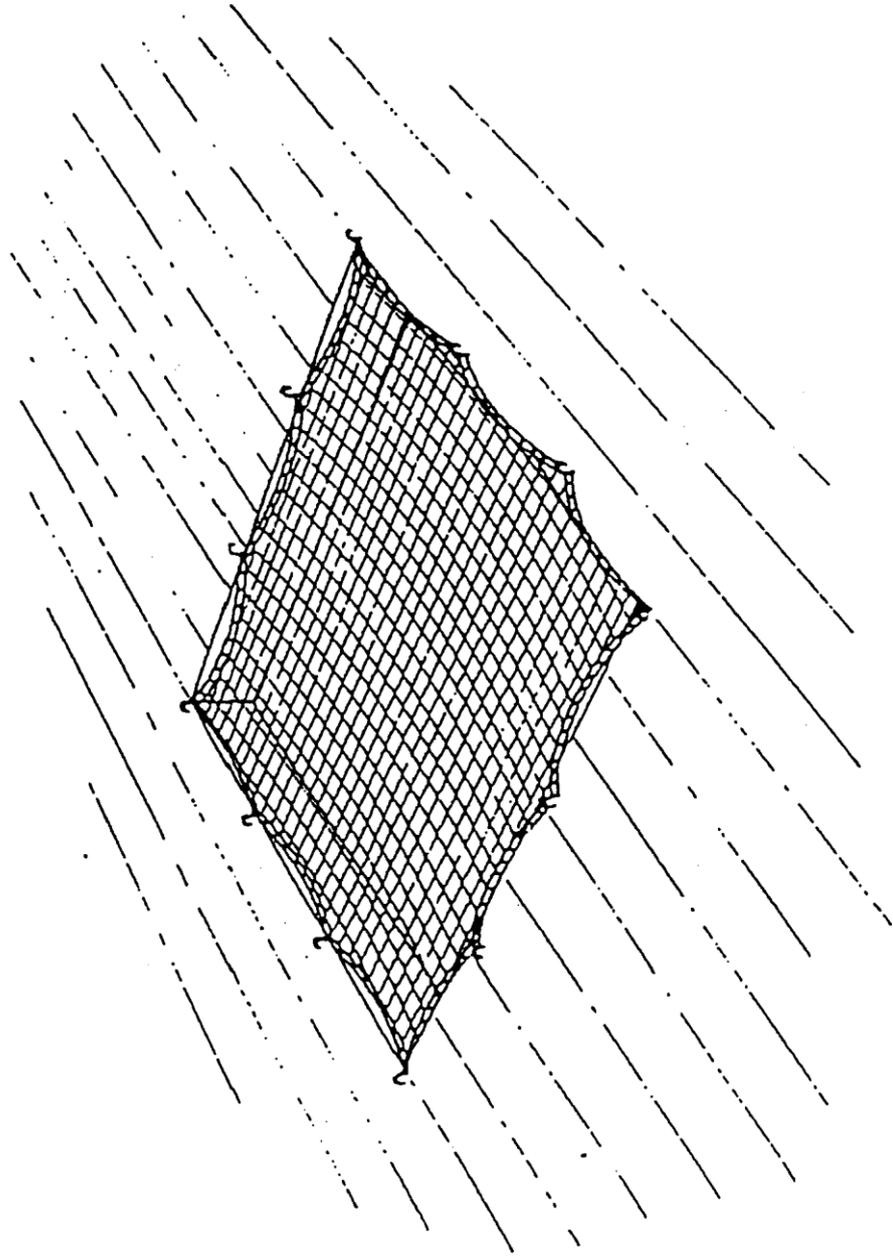


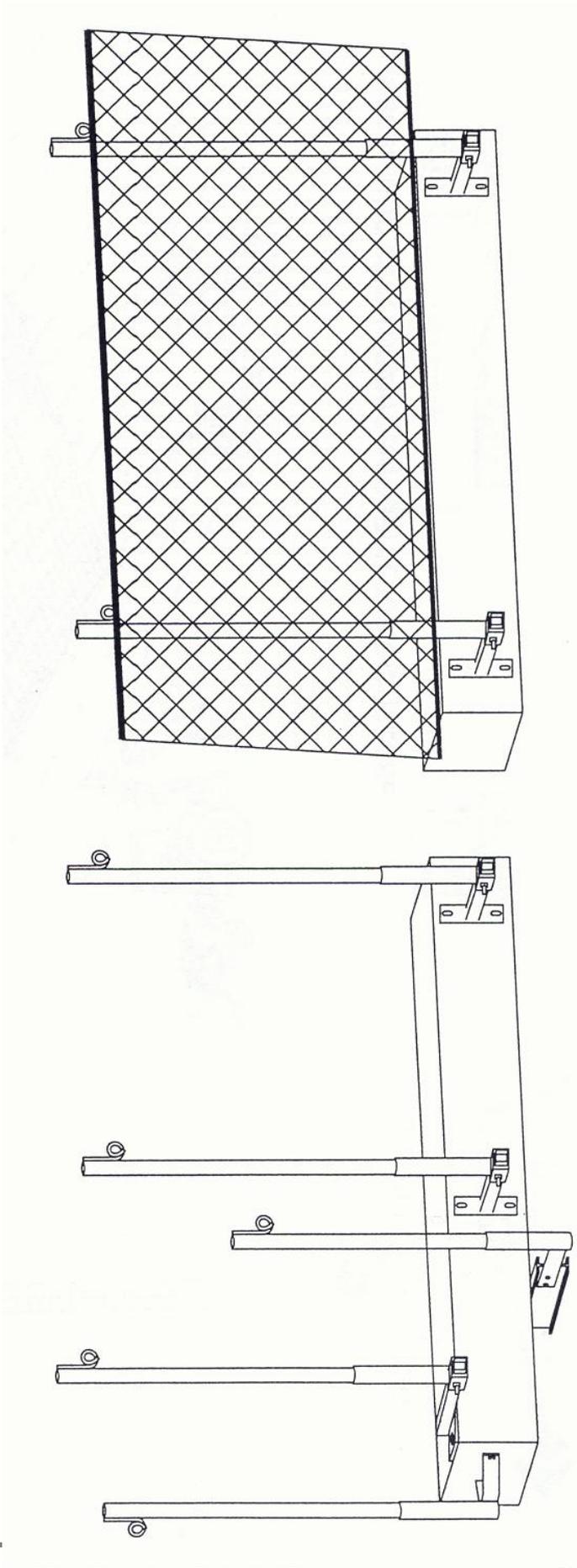
SUSTENTACIÓN DE CARGAS

MAQUINARIA AUXILIAR

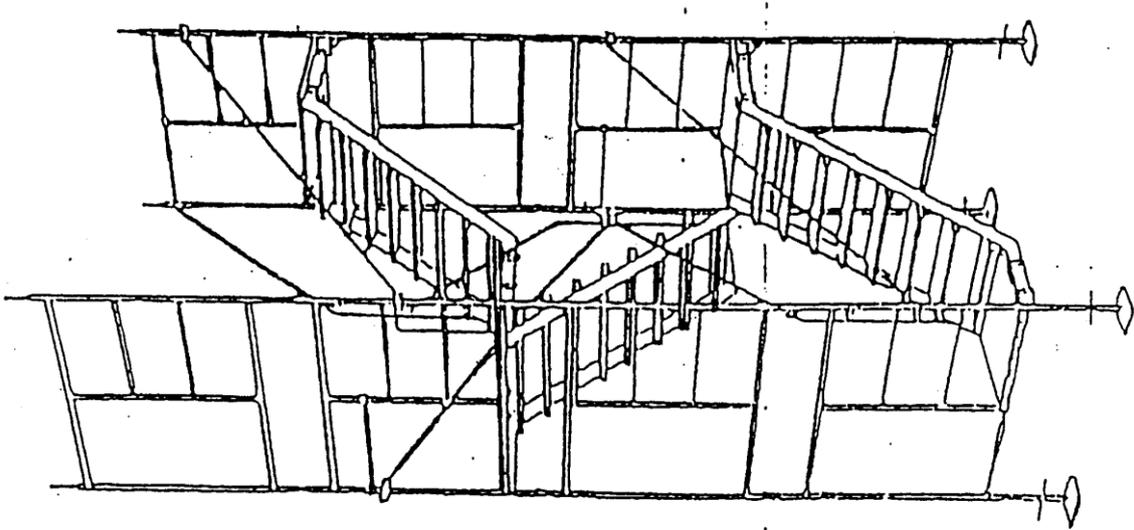


PROTECCIÓN DE HUECOS HORIZONTALES CON REDES



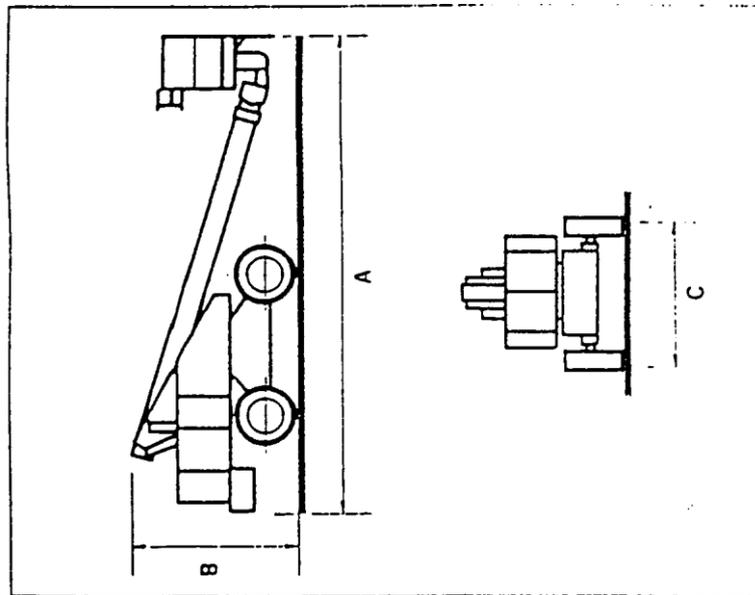


REDES DE PROTECCIÓN PERIMETRAL DE CUBIERTA

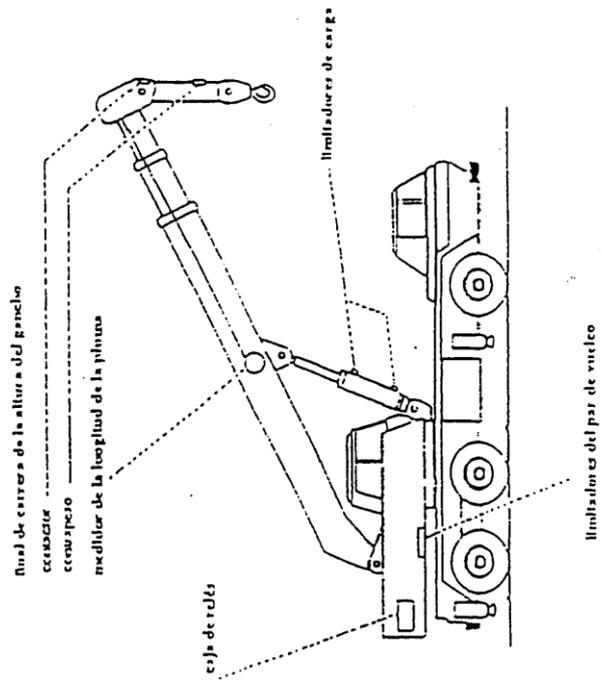
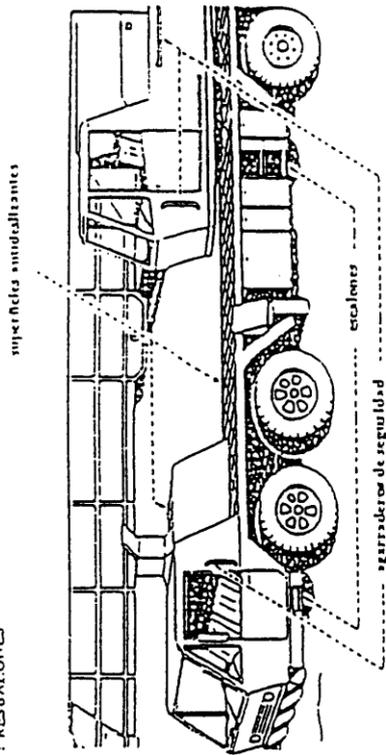


ANDAMIO TUBULAR METÁLICO DE ACCESO A CUBIERTA

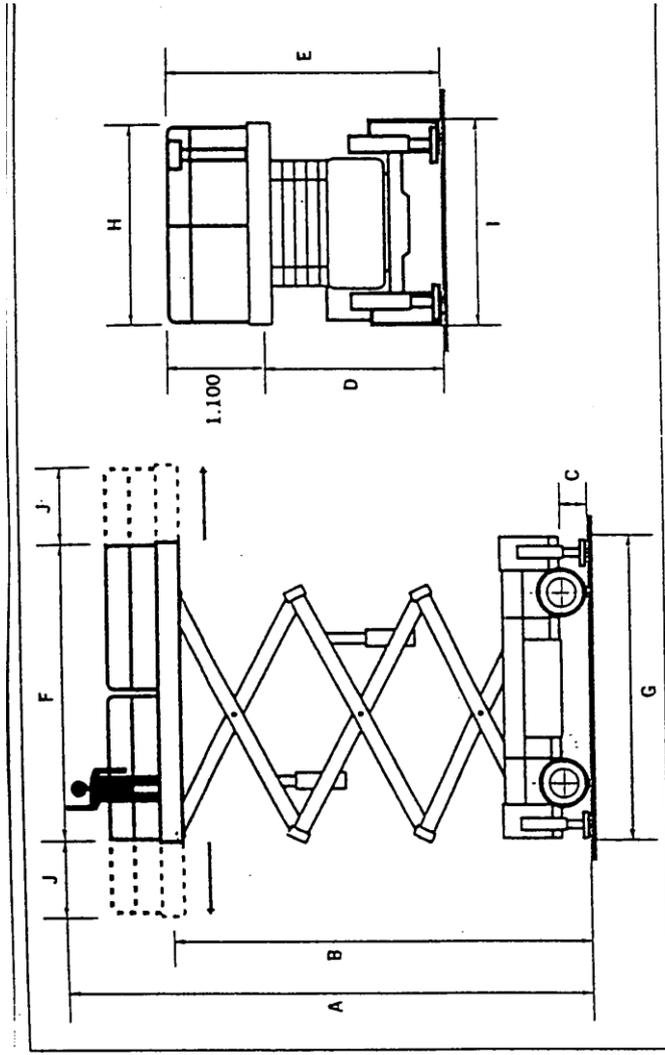
**GRÚAS MÓVILES
DISPOSITIVOS DE PREVENCIÓN**



**PROTECCIÓN DE CAIDAS
Y RESBALONES**

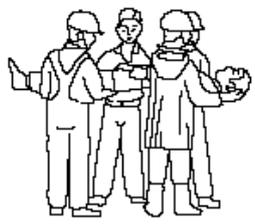


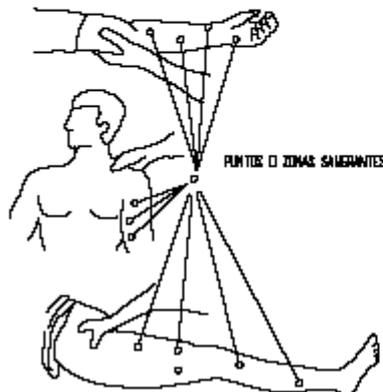
**DISPOSITIVOS LIMITAS
DE SOBRECARGA**



PLATAFORMA ELEVADORA TIPO TIJERA

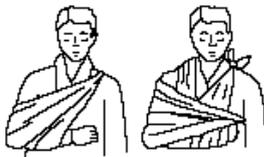
PLATAFORMA ELEVADORA TELESCÓPICA

<p>TRASLADOS</p> 	<p>FORMA CORRECTA DE COGER UN LESIONADO GRAVE</p>	<p>ACCIONES GENERALES EN TRASLADOS</p> <p>AFLOJAR ROPAS NO FORZAR MIEMBROS NO HACER MANIPULACIONES NO DAR NADA AL LESIONADO TRASLADAR SIN DOBLAR NO EN COCHE QUE NO QUEPA ESTIRADO A SER POSIBLE UTILIZAR CAMILLA TRASLADO RAPIDO PERO SEGURO</p>
<p>FORMA CORRECTA DE COLOCAR UN LESIONADO GRAVE EN UNA CAMILLA</p>		<p>SI HAY ASFIXIA</p> <p>RESPIRACION ARTIFICIAL</p> <p>AFLOJAR ROPAS ESTIRADO CON CABEZA COLGANDO LIMPIAR BOCA PROCEDER CONTINUAMENTE AL "BOCA A BOCA"</p>

<p>HERIDAS SANGRANTES HEMORRAGIAS COMPRESION ARTERIAL</p> <p>LAS MANOS PRESIONAN Y CORTAN LA HEMORRAGIA EN LOS PUNTOS Y ZONAS INDICADAS</p>  <p style="text-align: center;">PUNTOS O ZONAS SANGRANTES</p>	<p>HEMORRAGIAS (continuación) Método compresivo TORNIQUETE</p> <p>NO PUEDE LLEVARSE MAS DE UNA HORA SIN AFLOJARLO</p> <p>LESIONADO CON TORNIQUETE ES URGENTE</p> <p>SOLO DEBE USARSE CUANDO LA COMPRESION DIRECTA NO ES SUFICIENTE PARA PARAR LA HEMORRAGIA</p> <p>COLOCAR AL LESIONADO UN LETRERO ASE</p> <table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: 0;"> <tr> <td> TORNIQUETE HORA _____ DIA _____ </td> </tr> </table>	TORNIQUETE HORA _____ DIA _____
TORNIQUETE HORA _____ DIA _____		

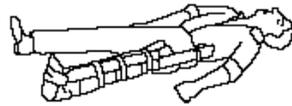
TRASLADOS

INMOVILIZACIÓN DE MIEMBROS ANTES DEL TRASLADO



MIEMBRO SUPERIOR

MIEMBRO INFERIOR



RECOMENDACIONES BASICAS A TODA ACCION SOCORREDORA

FACILITAR RESPIRACION Y VENTILACION
 EVITAR MOVIMIENTO DE CABEZAS
 EVITAR TIRAMULLOS Y RESACA

ORGANIZAR RESUMEN CON CALMA
 OBSERVAR CUIDADOSAMENTE AL LESIONADO
 ORGANIZAR TRASLADO CON EFICACIA

CONSEGUIR EL SERVICIO MEDICO
 CONSERVAR PUEBLOS POSIBLES ACCIDENTES
 CUIDAR AL ACCIDENTADO EN AMBIENTE

EN CASO DE ACCIDENTE ELECTRICO
 ■ CORTAR FUENTE
 ■ TENER LOS EXTREMOS A PUNTO

HERIDAS



LEVAR CON AGUA
 TAPAR CON DANA

NO PICHARLAS
 NO LIQUIDARLAS
 NO MANEJARLAS

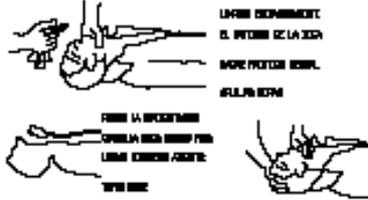
TENSARLO SIN PRESION

LESIONES POR ACIDOS O CAUSTICOS



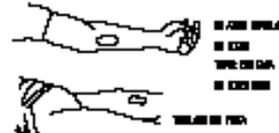
AGUA ABUNDANTE O CORDON
 TAPAR SIN COMPRESION
 TENSARLO SIN PRESION

EXPOSICION DIRECTA - OJOS A OJOS

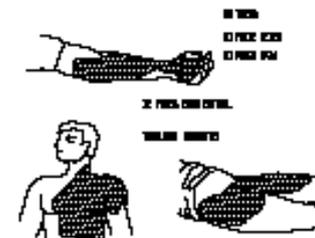


MIEMBROS

PEQUEÑOS MIEMBROS



GRANES MIEMBROS

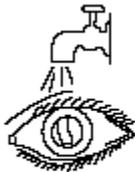


PRIMEROS AUXILIOS (NO TRAUMATICOS)

PROCESO	SINTOMAS	GRAVEDAD	NO HACER	HACER
INDIGESTIONES	NAUSEAS, VOMITOS COLICOS, DIARREAS	POCA	NO DAR NADA	NO HACER NADA (Hacer vomitar)
MAREOS	ANGUSTIA PERDIDA DE CONOCIMIENTO VERTIGO	POCA O PUEDE SER GRAVE	NO DAR NADA	ACOSTAR CABEZA ABAJO AIRE FRESCO DESABROCHAR
INTOXICACIONES	VERTIGOS, ABATIMIENTO NAUSEAS, VOMITOS ESCALOFRIOS, DELIRIO	PUEDE SER GRAVE	NO ALCOHOL!! NO DAR NADA	HACER VOMITAR TAPAR AL LESIONADO
INSOLACION	JAQUECAS VERTIGO NAUSEAS	PUEDE SER GRAVE	NO TAPAR DAR SOLO AGUA	PONER A LA SOMBRA AIREAR, DESABROCHAR
CRISIS NERVIOSA	GESTICULA, GRITA LLORA, PATALEA SE TIRA AL SUELO	NO GRAVE	NO ALCOHOL NO DAR NADA NO TRATAR EN GRUPO	AISLAR AL LESIONADO NO DEJARSE IMPRESIONAR
EPILEPSIA	CAE SIN CONOCIMIENTO SE MUERDE LA LENGUA URINA	APARATOSO NO SUELE SER GRAVE	NO DAR NADA	APARTAR OBJETOS PROTEGER CABEZA MIRAR NO SE MUERDA
EMBRIAGUEZ	EXCITACION ACTUACION ALOCADA OLOR A VINO	NO GRAVE	NO DAR NADA	ACOMPANAR A SERVICIO MEDICO

REMITIR EN TODOS LOS CASOS A LA SEGURIDAD S.

LESIONES OCULARES



LAVAR CON AGUA ABUNDANTE

NO TOCAR

NO INTENTAR SACAR NADA

NO POMADAS

NO MANIPULAR!!



TAPAR SUAVEMENTE



TRASLADO (A SER POSIBLE A CENTRO HOSPITALARIO)

LESIONES NARIZ Y OIDO

TAPONAR SUAVEMENTE. TRASLADO

EPISTAXIS (NARIZ SANGRANTE) TAPONAR