

# **Evaluación de los riesgos psicosociales en centros de manipulación de frutas y hortalizas (Almería) mediante el Método del Instituto de Seguridad de Higiene en el Trabajo (*INSHT*).**

Para poder mejorar las condiciones de trabajo de los operarios de los centros de manipulación de frutas y hortalizas del Sureste de España se debe determinar de forma global cuáles son, cuánto y cómo afectan a la salud del trabajador, es decir, conocer el estado de bienestar completo: físico, mental y social.

El objetivo de esta investigación es poder determinar/cuantificar más profundamente los riesgos psicosociales de un centro de manipulación de frutas y hortalizas de la Provincia de Almería.

El estudio se ha realizado en centros de manipulación de frutas y hortalizas del poniente almeriense de forma aleatoria entre los trabajadores de los centros de dicha provincia.

Para la investigación se han realizado 110 encuestas entre las 8 y 15 horas. En todos los centros se diferenciará entre sexo, edad, nacionalidad, zona de residencia, agrupamiento familiar, nivel de estudios y puesto ocupado.

El método empleado para la evaluación psicosocial será el Psico del INSHT (Instituto de Seguridad e Higiene en el Trabajo).

Con este método a los trabajadores agrícolas se les evalúa la Autonomía Temporal, Contenido del Trabajo, Supervisión-Participación, Definición de Rol, Interés por el Trabajador, Relaciones Personales y Carga Mental.

Como conclusión final, obtenemos que no existen problemas significativos en la mayoría de los trabajadores estudiados (110) siendo el perfil más destacado el de una mujer, española, de entre 26 y 40 años que reside en medio urbano y con su familia, que tiene estudios primarios y que ocupa el puesto de manipuladora.